



NEPAL
Annapurna Basislager
 mit
Hans Kammerlander

EXTREM
 „Bei 8000 Metern
 oder Berg: das
 einzig Dauerhafte
 ist die
 Veränderung“
 HANS KAMMERLANDER



Tourcharakter + Voraussetzungen: (***) mittelschwere Trekkingtour, max. Höhe 4130m, Gehzeiten 5 - 8 Stunden. Als geübter Bergwanderer mit Kondition und Gesundheit, haben Sie keine Probleme bei dieser Tour. Die größte Höhe erreichen Sie im Annapurna Basislager, hier befinden Sie sich über 4000 Meter und inmitten der gewaltigen Gletscher und Wände. Die Reise verbindet die Eis- und Vegetationszonen in einer Tour. Vom Poon Hill haben wir einen herrlichen Blick vom Dhaulagiri bis Annapurna.

Reise- und Sicherheitshinweise: <https://www.auswaertiges-amt.de>

Impfhinweise: www.crm.de

Reisedokumente: Reisepass (ACHTUNG: GÜLTIGKEIT PRÜFEN !!!) & Visum

Kurzübersicht der Reise:

26.12.	1.Tag: Flug München – Istanbul (18:25-23:10) mit Turkish Airlines Flug TK 1636			
27.12.	2.Tag: Flug Istanbul – Kathmandu (01:10-11:10) mit Turkish Airlines Flug TK 726			
	Ankunft in Kathmandu um 11:10 Uhr		/A	Hotel Greenwich
	Abholung am Flughafen & Hoteltransfer			
28.12.	3.Tag: Kathmandu Besichtigungen		F/ /A	Hotel Greenwich
29.12.	4.Tag: Fahrt nach Kimche / Trek nach Ghandrung	2100m	F/ /A	Lodge
30.12.	5.Tag: Chomrong	2000m	F/M/A	Lodge
31.12.	6.Tag: Dovan	2650m	F/M/A	Lodge
01.01.	7.Tag: Deorali	3230m	F/M/A	Lodge
02.01.	8.Tag: Annapurna Basislager	4130m	F/M/A	Lodge
03.01.	9.Tag: Bamboo	2250m	F/M/A	Lodge
04.01.	10.Tag: Chomrong	2000m	F/M/A	Lodge
05.01.	11.Tag: Tadapani	2610m	F/M/A	Lodge
06.01.	12.Tag: Ghorepani	2855m	F/M/A	Lodge
07.01.	13.Tag: Poon Hill - Ullerie / Fahrt nach Pokhara		F/M/	Mount Kailash Resort
08.01.	14.Tag: Flug Pokhara- Kathmandu		F/ /A	Hotel Greenwich
09.01.	15.Tag: Kathmandu		F/ /A	Hotel Greenwich
10.01.	16.Tag: Flughafentransfer		F/	
	Flug Kathmandu – Istanbul (12:40-18:30) mit Turkish Airlines Flug TK 727			
	Flug Istanbul – München (20:30-21:25) mit Turkish Airlines Flug TK 1637			

Seit jeher hat die Berggöttin Annapurna die Menschen beeindruckt und das Annapurna-Massiv ist in seiner Mächtigkeit einzigartig! Diese Trekkingtour gehört zu den schönsten in Nepal, besonders im Winter, wenn die Luft glasklar ist und der Blick auf die hohen Berge ungetrübt. Wir wandern zum Basislager der mächtigen Annapurna. Es liegt im sogenannten Annapurna Sanctuary, einem tief eingeschnittenen Bergkessel umgeben von 7000 und 8000 Meter hohen Eisriesen. So nah kommt man den hohen Gipfeln des Himalaya selten. Der Rückweg führt uns auf den Poon Hill (3100m). Von dort haben wir einen herrlichen Ausblick vom Dhaulagiri über das Annapurna Massiv bis hin zum Manaslu.

Herzlichst,





NEPAL

Annapurna Basislager mit Hans Kammerlander

HANS KAMMERLANDER
EXTREM
„Über 8000 Meter Mensch
oder Berg: das
einzig Dauerhafte
ist die
Veränderung“
HANS KAMMERLANDER



Eingeschlossene Leistungen:

- ✓ Linienflüge mit Turkish Airways laut Programm in der Economy Klasse, als vermittelte Fremdleistung.
Eine etwaige Haftung regelt sich nach den Beförderungsbestimmungen der Turkish Airways, die wir Ihnen auf Wunsch zukommen lassen.
25 Kg Freigepäck + Handgepäck für den Flug ab/an München / 08.06.2022
Gebühren/Steuern und Kerosinzuschlag inklusive / 08.06.2022
Änderungen beim Freigepäck, oder Erhöhungen der Gebühren/Steuern und Kerosinzuschlag ab dem 08.06.2022 NICHT EINGESCHLOSSEN
- ✓ Propellermaschinen-Flüge Kathmandu-Pokhara-Kathmandu in Nepal mit 15Kg Freigepäck
- ✓ Unterbringung im Doppelzimmer in den aufgeführten Hotels, je nach Verfügbarkeit, oder in vergleichbaren
- ✓ Mahlzeiten laut Programm / F=Frühstück / M=Mittagessen / A=Abendessen
- ✓ Transfers & Fahrten mit eigenem Fahrer & Fahrzeug / nicht im billigen Touristenbus
- ✓ Fahrten Pokhara-Kimche/Ullerie-Pokhara
- ✓ Besichtigungen (Tag-3) mit lokalem, deutschsprachigem Reiseführer in Kathmandu, inklusive Auto/Kleinbus/Fahrer und Eintrittsgebühren
- ✓ Trekkingpermit / TIMS Card / Nationalparkgebühren
- ✓ Lokale, englischsprachige Reiseleitung
- ✓ Lokale, englischsprachiger Trekkingführer und Träger
- ✓ Unterbringung in landestypischen Lodgen, Essen in den Lodgen, es können Pro Tag 3 Liter Tee oder heißes Wasser aufgefüllt werden.
- ✓ 15 Kg Freigepäck für die Trekkingtour
- ✓ Reiserücktrittskosten-Versicherung

Nicht eingeschlossen:

- Zusätzliche Versicherungen wie. Z.B. Auslandsreisekrankenversicherung / Reisegepäckversicherung, Coronaversicherung, etc.
- Visum Nepal
- HOTEL-Einzelzimmer 160,- Euro - gilt nur für die 5 Hotelübernachtungen.
LODGE-Einzelzimmer US\$ 50 - gilt nur für die 9 Lodgeübernachtungen – VOR ORT ZAHLBAR.
- Getränke zu den Mahlzeiten im Hotel und beim Nepali Dinner
- Fremdleistungen, optionale-fakultative Leistungen
- Zubringerflüge nach/von München

**Wir freuen uns darauf,
wenn sie mit uns Kontakt aufnehmen:**

Büro Hans Kammerlander

**Jungmannstraße 8
I – 39032 Sand in Taufers / BZ
Tel. +39 0474 69 00 12
info@kammerlander.com**



NEPAL

Annapurna Basislager mit Hans Kammerlander

EXTREM
„Bei 8000 Mensch
oder Berg: das
einzig Dauerhafte
ist die
Veränderung“
HANS KAMMERLANDER



ZU DEN ZIMMERN IN DEN LODGEN

Nach Verfügbarkeit werden Doppelzimmer in den Lodgen vor Ort gebucht. Dabei handelt es sich um Zimmer ohne eigene sanitäre Anlagen. Bitte auch beachten, dass es keine Heizung in den Zimmern gibt. Im Essensraum der Lodgen steht meist ein Ofen, der nach Bedarf in Betrieb genommen wird.

ZUM ESSEN IN DEN LODGEN

Zum **Frühstück** sind 2 der unter 1+2+3 aufgeführten Menüpunkte eingeschlossen, dazu Tee, oder Kaffee.

- 1.) Porridge / Müsli / Corn Flakes (einer der angebotenen Menüpunkte)
- 2.) Brot / Pfannkuchen / Tibetan Brot (einer der angebotenen Menüpunkte)
- 3.) Gekochtes Ei / Omelett (einer der angebotenen Menüpunkte)

Breakfast Items (02 items with Black tea or coffee):

- 1) Porridge/ Mouslee / Corn Flakes (**any 1 item**) with Milk and Fruits
 - 2) Bread/ Panckake/Tibetan bread (**any 1 item**)
 - 3) Boiled egg/ Omlet (**any 1 item**)
- (Any 02 items for breakfast among above list)
+ Black Tea or Black coffee

Zum **Mittagessen** sind 1 der unter 1+2 aufgeführten Menüpunkte eingeschlossen, dazu Tee, oder Kaffee.

- 1.) Nudeln / Pasta / Macaroni (einer der angebotenen Menüpunkte)
- 2.) Gebratene-frittierte Kartoffeln / Gemüse (einer der angebotenen Menüpunkte)

Lunch items (01 item with Black tea or coffee):

- 1) Noodle/ Pasta/ Macrooni (**any 1 item**)
 - 2) Fried Potato/ Vegetable (**any 1 item**)
- + Black Tea or Black coffee

Zum **Abendessen** ist Suppe und einer aufgeführten Menüpunkte eingeschlossen, dazu Tee, oder Kaffee.

- 1.) Suppe
- 2.) (einer der nachfolgenden angebotenen Menüpunkte)
 - Vegetarische Pizza
 - Dal Bhat
 - Gebratener Reis
 - Gebratene Nudeln
 - Gebratene Momos
 - Gekochte Momos

Dinner Items (Soup + Main course + Black tea or coffee):

- Soup
+
Main course : Veg Pizza or Nepali veg. set (Dal Bhat) or Fried rice or Fried Noodles or Fried Momo or Steam Mo Mo
(**Any 1 item only**)
+ Black Tea or Black coffee



NEPAL

Annapurna Basislager mit Hans Kammerlander

EXTREM
„Bei 66 Mensch
oder Berg: das
einzig Dauerhafte
ist die
Veränderung“
HANS KAMMERLANDER



26.12. 1.Tag: Flug München – Istanbul (18:25-23:10) mit Turkish Airlines Flug TK 1636

27.12. 2.Tag: Flug Istanbul – Kathmandu (01:10-11:10) mit Turkish Airlines Flug TK 726

Ankunft in Kathmandu um 11:10 Uhr

Abholung am Flughafen & Hoteltransfer

Am Flughafen werden Sie abgeholt. Achten Sie auf ein HENKALAYA Schild. Die Fahrt zum Hotel dauert ca. 20 Minuten. Das Hotel liegt im Stadtteil Patan. Bar, Restaurant, Pool, Dachterrasse und ein kleiner Shop sind vorhanden.

Die Familie Acharya (Hoteleigentümer) und wir (Familie Henkel) sind „eine“ Familie. Wir waren mit unseren Kindern schon oft in Nepal und auch die Familie Acharya war schon oft bei uns in Friedensdorf. Sie sind also „zu Hause“.

/A Hotel Greenwich





NEPAL

Annapurna Basislager mit Hans Kammerlander

HANS KAMMERLANDER
EXTREM
„Berg über Mensch
oder Berg: das
einzig Dauerhafte
ist die
Veränderung“
HANS KAMMERLANDER

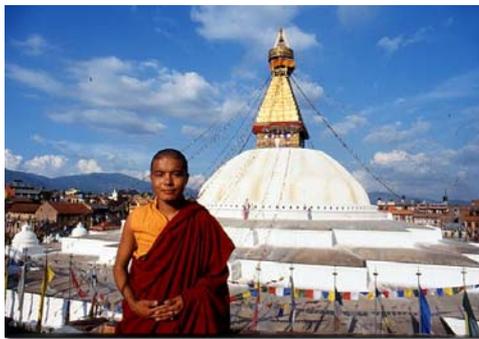


28.12. 3.Tag: Kathmandu Besichtigungen

F/ IA Hotel Greenwich

Am Hotel werden wir abgeholt und sind mit unserem deutschsprachigen Reiseführer/Kleinbus/Fahrer unterwegs zu den Besichtigungspunkten in Kathmandu.

Wir fahren nach **Pashupatinath**- einem Shiva Tempel, östlich von Kathmandu, direkt am Bagmati Fluß gelegen. Dieser Tempel ist das größte Heiligtum der Hindus. Hier am Fluß werden die Toten verbrannt, werden Opfer dargebracht, meditieren die Sadhus...ein Platz mit besonderer Ausstrahlung. Wenn man still auf der Terrasse über der Anlage sitzt und über die Menschen und Dächer hinwegsieht, kann man eine Atmosphäre der besonderen Art spüren.



Anschließend besichtigen wir das Nahe gelegene **Bodnath**- „Klein Tibet“, östlich von Kathmandu gelegen, hier besuchen wir die 40 Meter hohe Stupa. Den ganzen Tag über umrunden Gläubige den Riesenstupa, dabei werden unermüdlich die Gebetsmühlen gedreht und das Gebet „Om mani padme hum“ gemurmelt. Neben der Stupa befindet sich ein Kloster in dem ein riesiger, mit Edelsteinen und Blattgold verzierter, Buddha steht. Bodnath wurde im 6. Jahrhundert erbaut. Die Grundfläche hat einen Durchmesser von ca. 100 Metern. Der Aufbau ähnelt einem Mandala (Meditationskreis). Von allen Seiten sind Gebetsfahnen bis hinauf zur Spitze gespannt, im Wind flatternd werden so die Gebete zu den Göttern getragen.

Mittagessen (auf eigene Kosten) in Bodnath, oder in Patan.

Am Nachmittag besichtigen wir **Patan**- „die Schöne“, oder Stadt der tausend goldenen Dächer. Einheimische nennen sie Lalitpur, die schöne Stadt. Sie liegt auf einem Hochplateau über dem Bagmati Fluß, südlich von Kathmandu. Von den drei Durbar Squares in Baktapur, Kathmandu und Patan, ist der alte Königspalast hier in Patan wohl der Schönste. Vom Hotel aus ist der Durbar Square in 15 - 20 Minuten leicht zu Fuß erreichbar. Auf dem Weg kommen wir am „Goldenen Tempel“, einem lebenden Kunstmuseum, vorbei. Der Innenbereich des Tempels ist mit Bronz Bildern und Statuen verziert, diese sind wiederum mit Blattgold überzogen. Die Sonne taucht den Tempel in goldenes Licht. Der Durbar Square ist autofrei, Händler bieten ihre Waren zum Verkauf an, der Gemüsemarkt bietet ebenfalls genügend Motive. Im 17. Jahrhundert entstand der Durbar Square und bietet zahlreiche Sehenswürdigkeiten.





NEPAL

Annapurna Basislager mit Hans Kammerlander

EXTREM
„Bei 'Ob Mensch
oder Berg: das
einzig Dauerhafte
ist die
Veränderung“
HANS KAMMERLANDER



29.12. 4.Tag: **Fahrt nach Kimche / Trek nach Ghandrung**
Fahrt nach **Pokhara**, ca. 220 Kilometer (ca.7 Std.) westlich von Kathmandu gelegen. Pokhara liegt direkt am Pewa-See, umgeben von Obstplantagen. Die Gipfel des Annapurnamassivs mit über 8000m bilden die Kulisse.

Für die Fahrt haben wir einen eigenen Fahrer/Bus und sind somit ganz individuell unterwegs. Sicherlich gibt uns die Fahrt auch die Möglichkeit die Dörfer, Menschen und Landschaften entlang der Straße zu erleben. Das Leben spielt sich entlang der einzigen Verbindung und Haupthandelsroute ab, die bis nach Indien führt. Jedes Jahr reißen die Flüsse in der Monsunzeit große Stücke aus der Uferbefestigung und somit ist die Straße eine ewige Baustelle. Wir werden sehen, wie hart die Arbeit ist, um Schotter zu gewinnen und die Uferanlagen zu befestigen.

Von Pokhara aus fahren wir dann noch ca. 45 km bis nach Kimche.

Nun geht es noch ca. 1 Stunde zu Fuß hinauf nach Ghandrung 2100m.

Der Ort wird von vielen Besuchern als das schönste Dorf im Modi Khola Tal beschrieben, mit herrlicher Aussicht auf Annapurna und Machhapuchare.

↑ 380m ⌚ ca. 1 Stunde

2100m

F/ IA Lodge

Blick von Ghandrung zur Annapurna und zum Machhapuchare
(Foto:Michael Henkel)



30.12. 5.Tag: **Chomrong**

2000m

F/M/A Lodge

Den Machhapuchhare im Blickfeld, geht es weiter aufwärts, die Aussicht wird ständig schöner. Wir steigen zunächst hinauf zu einer Passhöhe, wo wir eine Rast einlegen. Dann folgt der Abstieg hinunter nach **Kimrong**. Nun folgt der Aufstieg nach **Chomrong 2000m**, dem Tor zum inneren Annapurnagebiet. Dort angekommen haben wir wieder einen traumhaften Ausblick auf die Bergkette der Annapurna Süd und zum heiligen Berg Machhapuchhare.

↑ 600m ↓ 700m ⌚ ca. 6 Stunden



Blick von der Passhöhe zum Annapurna Süd und hinunter nach Kimrong (Fotos: Michael Henkel)

31.12. 6.Tag: **Dovan**

2650m

F/M/A Lodge

Die heutige Etappe bringt uns nach **Dovan 2650m**. Jetzt werden die Stufen auch weniger ... aber es sind immer noch genug! Zunächst geht es aber bergab über den Chomrong Khola und danach wieder hart bergan nach Sinuwa. Durch die sich stark verengende Schlucht geht es durch bewaldete Gebiete immer weiter in Richtung Norden. Immer wieder säumen dichte Bambus und Rhododendronwälder unseren Weg.

↑ 950m ↓ 300m ⌚ ca. 7 Stunden



NEPAL

Annapurna Basislager mit Hans Kammerlander

EXTREM
„Bist du Mensch
oder Berg: das
einzig Dauerhafte
ist die
Veränderung“
HANS KAMMERLANDER



01.01. 7.Tag: Deorali

3230m

F/M/A Lodge

Bis **Deorali 3230m** steigt der Weg an. Die Baumgrenze ist bald erreicht und wir passieren die „Hinku Cave“ auf dem Weg zu unserem heutigen Zielort immer entlang des entgegenkommenden Modi Khola. Das Tal wird immer enger und die Gipfel der Berge verschwinden hinter den Felswänden, die uns umgeben.

↑ 700m ↓ 120m ⌚ ca. 5 Stunden

Kurz vor Deorali (Foto: Michael Henkel)



02.01. 8.Tag: Annapurna Basislager

4130m

F/M/A Lodge

Wir kommen unserem Ziel immer näher und erreichen zunächst das **Machhapuchare Basislager 3750m**. Genießen wir die Aussicht und legen eine Rast ein.

Anschließend folgen wir dem Pfad hinauf zum **Annapurna-Basislager 4130m**.

Ein Amphitheater aus Gletschern und Bergen liegt vor uns.

↑ 950m ↓ 50m ⌚ ca. 6 Stunden



Ankunft im Machhapuchare Basislager ...

... und Blick zur Annapurna (Fotos: Michael Henkel)

*Im Annapurna Basislager,
mit Blick zum Machhapuchare*





NEPAL

Annapurna Basislager mit Hans Kammerlander

EXTREM
„Bei ob Mensch
oder Berg: das
einzig Dauerhafte
ist die
Veränderung“
HANS KAMMERLANDER



-
- 03.01. 9.Tag: Bamboo** **2250m** **F/M/A Lodge**
Wir nehmen Abschied vom Annapurna Sanctuary. Auf bekanntem Weg steigen wir durch Deorali und Himalaya Hotel ab nach **Bamboo 2250m**, einer kleinen Ortschaft.
↑ 100m ↓ 1950m ⌚ ca. 6 Stunden
-

- 04.01. 10.Tag: Chomrong** **2000m** **F/M/A Lodge**
Chomrong ist das Ziel für heute. Vorbei an der Ortschaft Sinuwa haben wir nun wieder die unzähligen Stufen hinunter zum Fluss vor uns bevor es wieder hoch zu unserem Rastplatz geht. Wir laufen auch wieder durch die dschungelähnliche Bewaldung, die zu den kargen Landschaften der vergangenen Tage im krassen Gegensatz steht.
↑ 350m ↓ 600m ⌚ ca. 8 Stunden



... bald sind wir in Chomrong ... (Foto: Michael Henkel)

-
- 05.01. 11.Tag: Tadapani** **2610m** **F/M/A Lodge**
Jetzt geht es wieder „aufwärts“ und zwar hinauf nach **Tadapani 2610m**. Anders als auf unserem Hinweg nehmen wir diesmal das westlich gelegene Tal für den Rückweg und durchqueren wieder den typischen mit Orchideen und Rhododendron gespickten Urwald bevor wir unseren inmitten des Dschungels gelegenen Rastplatz erreichen.
↑ 710m ↓ 100m ⌚ ca. 7 Stunden
-

- 06.01. 12.Tag: Ghorepani** **2855m** **F/M/A Lodge**
Dem Bergkamm folgend, steigen wir hinauf zum Deorali Paß 3100m. Der Weg führt durch Rhododendronwälder, in denen auch wilde Affen zu Hause sind. Die Aussicht ist unbeschreiblich. Unser Ziel ist **Ghorepani 2855m**.
↑ 600m ↓ 355m ⌚ ca. 5 Stunden



Blick zum Dhaulagiri 8167m (Foto: Christoph Achenbach)



NEPAL

Annapurna Basislager mit Hans Kammerlander

EXTREM
„Bei 60 Mensch
oder Berg: das
einzig Dauerhafte
ist die
Veränderung“
HANS KAMMERLANDER

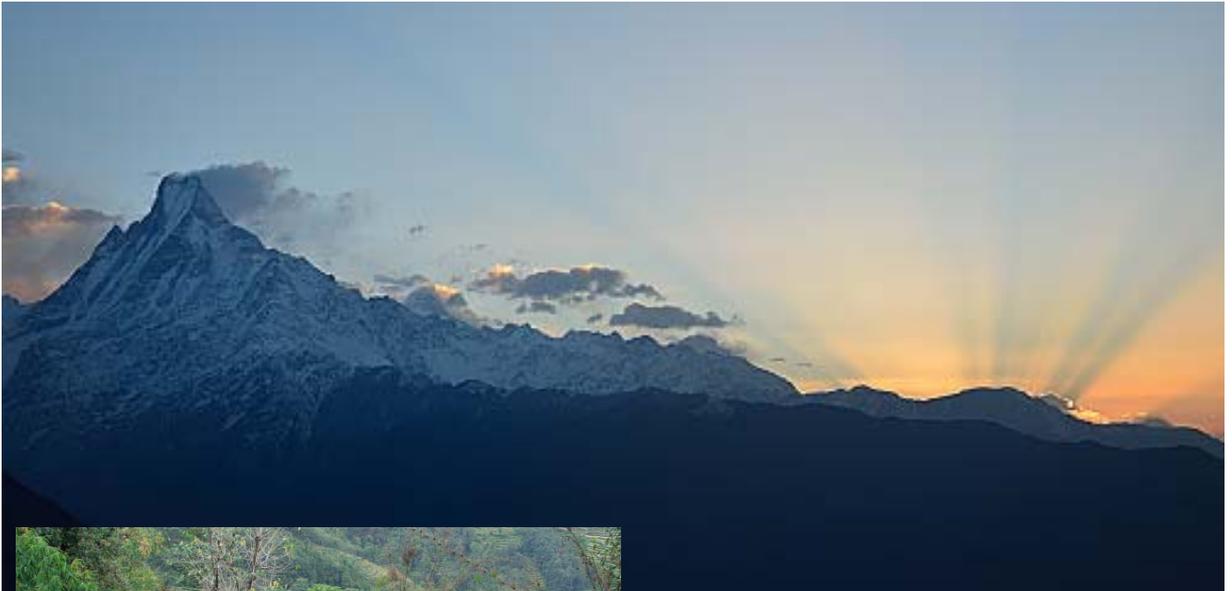


07.01. 13.Tag: Poon Hill - Ullerie / Fahrt nach Pokhara

F/M/ Mount Kailash Resort

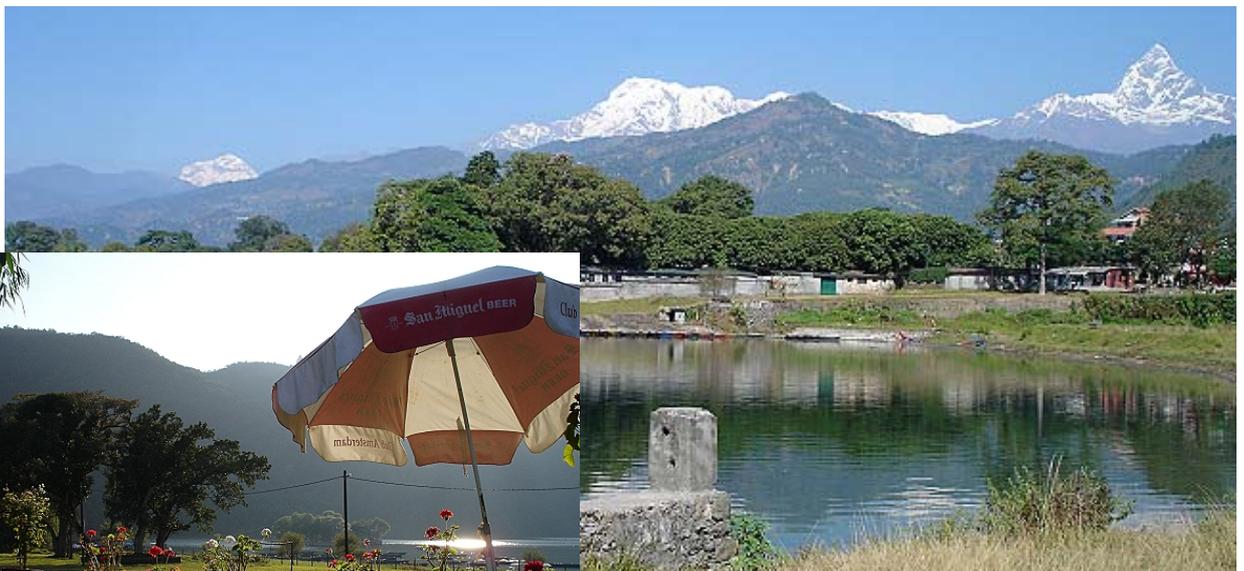
Wenn es das Wetter und die Kondition zulassen, steigen wir ganz früh hinauf zum **Poon Hill 3100m**, „schlappe“ 245 Höhenmeter - doch es muß schon um 4:00 Uhr aufgebrochen werden, denn der Sonnenaufgang wartet nicht. Eine grandiose Aussicht.

Machhapuchare im ersten Sonnenlicht (Fotos: Christoph Achenbach)



Wieder liegen viele Stufen vor uns- durch riesige Wälder mit alten Baumbeständen kommen wir immer wieder durch kleinere Dörfer.

In **Ullerie 1100m** erreichen wir die Straße.
Von hier aus fahren wir nach **Pokhara (ca. 3 Std.)**.
↓ **850m** ⌚ **ca. 3 Stunden**



Pokhara liegt direkt am Pewa-See, umgeben von Obstplantagen. Die Gipfel des Dhaulagiri und des Annapurnamassivs mit über 8000m bilden die Kulisse.

Unternehmen wir einen Spaziergang zum See und bummeln durch die Gassen und Geschäfte.



NEPAL

Annapurna Basislager mit Hans Kammerlander

HANS KAMMERLANDER
EXTREM
„Bist du Mensch
oder Berg: das
einzig Dauerhafte
ist die
Veränderung“
HIER KAMMERLANDER



08.01. 14.Tag: **Flug Pokhara- Kathmandu** F/ /A Hotel Greenwich
Heute fliegen wir zurück nach Kathmandu.
Hier werden wir am Flughafen abgeholt und fahren in unser Hotel.
Der weitere Tag steht zur freien Verfügung.

09.01. 15.Tag: **Kathmandu** F/ /A Hotel Greenwich
*Der Tag steht zur freien Verfügung für individuelle Unterehmungen.
Kein Reiseführer, Eintrittsgebühren, Fahrer, Fahrzeug eingeschlossen.*

**Zum Abendessen werden wir abgeholt und fahren in ein Nepali Restaurant.
Hier lassen wir uns das Nepal Farewell Dinner schmecken und erleben eine Culture Show.**

10.01. 16.Tag: **Flughafentransfer** F/
Flug Kathmandu – Istanbul (12:40-18:30) mit Turkish Airlines Flug TK 727
Flug Istanbul – München (20:30-21:25) mit Turkish Airlines Flug TK 1637
