



# NEPAL

## MUSTANG Das Königreich von Lo

EXTREM  
„Der Mensch  
oder Berg: das  
einzig Dauerhafte  
ist die  
Veränderung“  
KOR HJAAEN LARSEN



**Tourcharakter + Voraussetzungen:** (\*\*\*) mittelschwere Trekkingtour, max. Höhe 4125m, Gehzeiten 4–8 Stunden. Als ausdauernder Bergwanderer mit entsprechender Kondition und Gesundheit ist die Tour kein Problem. Unsere Tour führt auf alten Handelsrouten am Kali Gandaki Fluß entlang in eine Landschaft, die sehr an das Tibetische Hochland erinnert, auch der kulturelle Einfluß Tibet's ist sichtbar und spürbar.

### Kurzübersicht der Reise:

|        |  |  |                         |
|--------|--|--|-------------------------|
| 27.04. | 1.Tag: Flug München – Doha(16:50-23:30) Qatar Airways Flug QR 058<br>Ankunft in Abu Dhabi um 23:30 Uhr   |  |                         |
| 28.04. | 2.Tag: Flug Doha – Kathmandu (02:05-09:10) mit Qatar Airways Flug QR 648<br>Ankunft in Kathmandu um 09:10 Uhr & Hoteltransfer                                |  | /A Hotel Greenwich      |
| 29.04. | 3.Tag: Fahrt nach Pokhara  |  | F/ Mount Kailash Resort |
| 30.04. | 4.Tag: Flug nach Jomsom / Trek nach Kagbeni 2860m  |  | F/M/A Lodge             |
| 01.05. | 5.Tag: Chele 3050m   |  | F/M/A Lodge             |
| 02.05. | 6.Tag: Geling 3570m  |  | F/M/A Lodge             |
| 03.05. | 7.Tag: Ghami 3520m   |  | F/M/A Lodge             |
| 04.05. | 8.Tag: Tsarang 3560m   |  | F/M/A Lodge             |
| 05.05. | 9.Tag: Lo Manthang 3760m   |  | F/M/A Lodge             |
| 06.05. | 10.Tag: Lo Manthang 3760m  |  | F/M/A Lodge             |
| 07.05. | 11.Tag: Lo Manthang 3760m  |  | F/M/A Lodge             |
| 08.05. | 12.Tag: JEEP-Fahrt nach Muktinath 3800m  |  | F/M/A Lodge             |
| 09.05. | 13.Tag: Muktinath - Jomsom 2715m   |  | F/M/A Lodge             |
| 10.05. | 14.Tag: Flug Jomsom – Pokhara  |  | F/ Mount Kailash Resort |
| 11.05. | 15.Tag: Flug Pokhara- Kathmandu  |  | F/ /A Hotel Greenwich   |
| 12.05. | 16.Tag: Kathmandu Besichtigungen   |  | F/ /A Hotel Greenwich   |
| 13.05. | 17.Tag: Flughafentransfer<br>Flug Kathmandu –Doha (00:30-02:25) Qatar Airways Flug QR 645<br>Flug Doha – München (08:20-13:30) mit Qatar Airways Flug QR 057 |  | F/                      |

Das Königreich Mustang ist ein vom Buddhismus geprägtes Gebiet und war bis 1992 für Touristen gesperrt. Seine Einwohner nennen ihr Land „Lo“, was Süden bedeutet. Es liegt nördlich der 8000er Dhaulagiri und Annapurna, ist eingebettet zwischen gewaltigen 6000er Gipfeln im Westen und dem Damodar Himal im Osten. Einst war Lo Teil des tibetischen Reiches und ist immer noch eng mit Tibet verbunden. Mustang ist weit mehr als nur trockene Wüstenlandschaft. Es ist ein Mysterium, ein Kleinod einer uralten, aber immer noch lebendigen tibetischen Kultur mit überaus freundlichen Menschen.

Herzlichst, euer





**NEPAL**

**MUSTANG**  
**Das Königreich von Lo**

HANS KAMMERLANDER  
**EXTREM**  
„Der Mensch  
oder Berg: das  
einzig Dauerhafte  
ist die  
Veränderung“  
HANS KAMMERLANDER



---

**Eingeschlossene Leistungen:**

- ✓ Linienflüge mit Qatar Airways laut Programm in der Economy Klasse, als vermittelte Fremdleistung.  
*Eine etwaige Haftung regelt sich nach den Beförderungsbestimmungen der Qatar Airways, die wir Ihnen auf Wunsch zukommen lassen.*  
25 Kg Freigeepäck + Handgepäck für den Flug ab/an München / Stand 19.07.2021  
Gebühren/Steuern und Kerosinzuschlag inklusive / Stand 19.07.2021  
Änderungen beim Freigeepäck, oder Erhöhungen der Gebühren/Steuern und Kerosinzuschlag ab dem 19.07.2021 NICHT EINGESCHLOSSEN
- ✓ Propellermaschinen-Flüge Pokhara–Jomsom–Pokhara / Pokhara–Kathmandu in Nepal mit 15Kg Freigeepäck
- ✓ Unterbringung im Doppelzimmer im Hotel Greenwich Village, nach Verfügbarkeit, oder in vergleichbarem
- ✓ Mahlzeiten laut Programm / F=Frühstück / M=Mittagessen / A=Abendessen
- ✓ Transfers & Fahrten mit eigenem Fahrer & Fahrzeug / nicht im billigen Touristenbus
- ✓ Fahrt Lo Manthang-Muktinath in Jeeps
- ✓ Besichtigungen (Tag-3) mit lokalem, deutschsprachigem Reiseführer in Kathmandu, inklusive Auto/Kleinbus/Fahrer und Eintrittsgebühren
- ✓ Trekkingpermit / SONDERPERMIT für Mustang / TIMS Card / Nationalparkgebühren
- ✓ Lokale, englischsprachige Reiseleitung
- ✓ Lokale, englisch sprachiger Trekkingführer und Träger
- ✓ Unterbringung in landestypischen Lodgen, Essen in den Lodgen, es können Pro Tag 3 Liter Tee oder heißes Wasser aufgefüllt werden.
- ✓ 15 Kg Freigeepäck für die Trekkingtour
- ✓ Reiserücktrittskosten-Versicherung

**Nicht eingeschlossen:**

- Zusätzliche Versicherungen wie. Z.B. Auslandsreisekrankenversicherung / Reisegepäckversicherung, Coronaversicherung, etc.
- Visum Nepal
- Einzelzimmer 190,-- Euro - gilt nur für die Hotelübernachtungen.  
Bei den Lodgen muß vor Ort die Verfügbarkeit der Einzelzimmer abgeklärt werden (Aufpreis ca. 60-70 US\$, vor Ort zahlbar).
- Getränke zu den Mahlzeiten im Hotel und beim Nepali Dinner
- Fremdleistungen, optionale-fakultative Leistungen
- Zubringerflüge nach/von München

---

**Wir freuen uns darauf, wenn sie  
mit uns Kontakt aufnehmen:**

**Büro Hans Kammerlander**

**Jungmannstraße 8  
I – 39032 Sand in Taufers / BZ  
Tel. +39 0474 69 00 12  
[info@kammerlander.com](mailto:info@kammerlander.com)**



## NEPAL

### MUSTANG Das Königreich von Lo

EXTREM  
„Der Mensch  
oder Berg: das  
einzig Dauerhafte  
ist die  
Veränderung“  
KARL LAMMNER



27.04. 1.Tag: Flug München – Doha(16:50-23:30) Qatar Airways Flug QR 058  
Ankunft in Abu Dhabi um 23:30 Uhr

28.04. 2.Tag: Flug Doha – Kathmandu (02:05-09:10) mit Qatar Airways Flug QR 648  
Ankunft in Kathmandu um 09:10 Uhr & Hoteltransfer

/A Hotel Greenwich

**Abholung am Flughafen & Hoteltransfer**  
Am Flughafen werden Sie abgeholt. Achten Sie auf ein HENKALAYA Schild. Die Fahrt zum Hotel dauert ca. 20 Minuten. Das Hotel liegt im Stadtteil Patan. Bar, Restaurant, Pool, Dachterrasse und ein kleiner Shop sind vorhanden.  
Die Familie Acharya (Hoteleigentümer) und wir (Familie Henkel) sind „eine“ Familie. Wir waren mit unseren Kindern schon oft in Nepal und auch die Familie Acharya war schon oft bei uns in Friedensdorf. Sie sind also „zu Hause“.





## NEPAL

### MUSTANG Das Königreich von Lo

EXTREM  
„Der Mensch  
oder Berg: das  
einzig Dauerhafte  
ist die  
Veränderung“  
KOBALDEN



#### 29.04. 3.Tag: Fahrt nach Pokhara

#### F/ Mount Kailash Resort

Wir fahren nach Pokhara, ca. 220 Kilometer westlich von Kathmandu gelegen. Pokhara liegt direkt am Pawa-See, umgeben von Obstplantagen. Die Gipfel des Annapurnamassivs mit über 8000m bilden die Kulisse. Für die Fahrten haben wir einen eigenen Fahrer/Auto und sind somit ganz individuell unterwegs. Wir können Fotostopps und Pausen einlegen. (Fotos: Ferdinand Walesch)



#### 30.04. 4.Tag: Flug nach Jomsom / Trek nach Kagbeni 2860m

#### F/M/A Lodge

Schon der Flug von Pokhara nach Jomosom ist ein ganz besonderes Erlebnis. Zwischen Dhaulagiri 8167m und Annapurnra 8091m hindurch führt die Route. Unter uns das Kali Gandaki Tal. In Jomosom wartet unsere Trekkingmannschaft, die Ausrüstung wird verteilt und wir starten unsere Tour. Das nächste Ziel ist **Kagbeni 2860m**, wo wir unsere erste Lodge erreichen.

↑145m ⌚ ca. 2-3 Stunden

*Blick über Kagbeni* (Foto: Ferdinand Walesch)





# NEPAL

## MUSTANG Das Königreich von Lo

EXTREM  
„Der Mensch  
oder Berg: das  
einzig Dauerhafte  
ist die  
Veränderung“  
KARL LAMMNER



### 01.05. 5.Tag: Chele

3050m

F/M/A Lodge

Am Police Check-Post am Ausgang von Kagbeni werden die Permits kontrolliert. Unsere heutige Tour führt uns schon hinein in ein lange verbotenes Land, nach Mustang. Dem Kali Gandaki folgend erreichen wir die Ortschaft Chusang. Nun wechselt der Fluß den Namen und heißt Mustang Khola. Unser Tagesziel ist das kleine Dorf **Ghele 3050m**.

↑ 700m ↓ 510m ⌚ ca. 6 Stunden



*Blick über Kagbeni - hinein in das obere Kali Gandaki Tal (Fotos: Ferdinand Walesch)*

### 02.05. 6.Tag: Geling

3570m

F/M/A Lodge

Heute steht zunächst der Aufstieg zu einem Pass 3620m auf dem Programm. Herrliche Aussichten entschädigen für die Auf- und Abstiege, denn dem ersten Pass folgt der Abstieg nach Samar und dann wieder hinauf zum nächsten Pass 3830m. Pause und die Aussicht genießen, bevor wir zum Dorf **Geling 3570m** weiter laufen und unsere Unterkunft erreichen.

↑ 1250m ↓ 730m ⌚ ca. 7-8 Stunden



## NEPAL

### MUSTANG Das Königreich von Lo

EXTREM  
„Der Mensch  
oder Berg: das  
einzig Dauerhafte  
ist die  
Veränderung“  
KARL LAMMNER



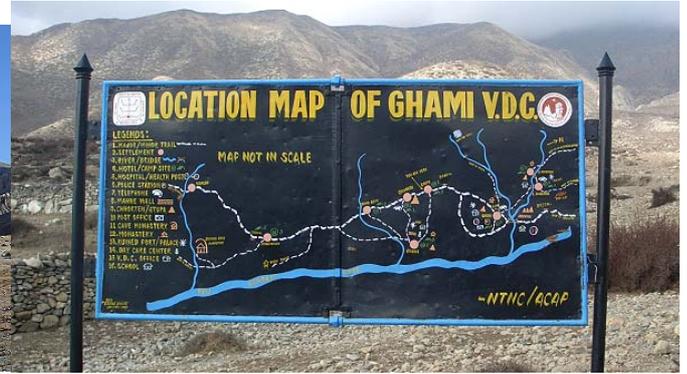
#### 03.05. 7.Tag: Ghami

3520m

F/M/A Lodge

Nach der langen Etappe von Gestern haben wir heute eine kurze Tour eingeplant. Aber es geht auch wieder auf und ab. Der **Nyi La Pass 4010m** steht auf dem Programm. Vom Pass aus bietet sich wieder ein schöner Blick auf die Annapurna Berge. Der Abstieg führt uns dann hinunter in die Ortschaft **Ghami 3520m**, einer größeren Siedlung im oberen Mustang Tal. (Fotos: Ferdinand Walesch)

↑ 550m ↓ 600m ⌚ ca. 4 Stunden



#### 04.05. 8.Tag: Tsarang

3560m

F/M/A Lodge

Hinter Ghami gabelt sich der Weg. Wir folgen der Route hinauf auf den **Tsarang La 3830m**. Rasten wir am Pass, genießen die Aussicht, dann folgt der Abstieg nach **Tsarang 3560m**, einem bedeutenden Handelsplatz. Die Ghompa ist mit wertvollen Fresken aus dem 16. Jahrhundert und Thangkas (Rollbildern) geschmückt. Wir haben also wieder Zeit in die Kultur und Lebensweise der Menschen in diesem abgelegenen Gebiet einzutauchen.

↑ 400m ↓ 360m ⌚ ca. 4 Stunden

#### 05.05. 9.Tag: Lo Manthang

3760m

F/M/A Lodge

Noch einmal hinauf zu einem Pass 3950m. Im Norden die Berge nach Tibet und hinter uns die weißen Berge der Annapurna. Vorbei an Tschörten und Manimauern erreichen wir **Lo Manthang 3760m**, das Ziel unserer Tour. Die Stadtmauer umringt die Ortschaft und der Königspalast und die Klosteranlagen prägen das Bild. Richten wir uns ein und unternehmen einen ersten Spaziergang. (Foto: Ferdinand Walesch)

↑ 650m ↓ 450m ⌚ ca. 5 Stunden





## NEPAL

### MUSTANG Das Königreich von Lo

EXTREM  
„Der Mensch  
oder Berg: das  
einzig Dauerhafte  
ist die  
Veränderung“  
KARL LUDWIG



06.05. 10.Tag: **Lo Manthang**

3760m

F/M/A Lodge

07.05. 11.Tag: **Lo Manthang**

3760m

F/M/A Lodge

2 Tage haben wir Zeit und werden **Lo Manthang** und die Umgebung erkunden. Die Stadt ist ummauert und bildet eine faszinierende Kullisse. Gehen wir durch die Gassen und besuchen die Gompas, für den Eintritt in die Klöster ist ein kleiner Obolus zu entrichten. Mustang war einst ein wichtiger Handelsplatz zwischen Nepal und Tibet. Seit einigen Jahren ist dieser Handel auch wieder zugelassen. Ansonsten leben die Menschen von Ackerbau und Viehzucht.  
(Fotos: Ferdinand Walesch)



08.05. 12.Tag: **JEEP-Fahrt nach Muktinath**

3800m

F/M/A Lodge

**Wir verladen unser Gepäck in/auf die Jeeps.**

Seit 2013 gibt es eine durchgehende Straßenverbindung von Jomsom bis hinauf nach Lo Manthang. Die Straße führt weiter bis hinüber nach Tibet. Somit ist Upper Mustang direkt mit dem Straßennetz von Pokhara verbunden.

Wir verlassen Lo Manthang und fahren das Tal hinunter – dabei folgen wir der Richtung, aus der wir gekommen sind. Im Kali Gandaki Tal biegen wir **LINKS** ab - unser Ziel ist die **Muktinath 3800m** hoch gelegen.





NEPAL

## MUSTANG Das Königreich von Lo

EXTREM  
„Der Mensch  
oder Berg: das  
einzig Dauerhafte  
ist die  
Veränderung“  
KARL LUDWIG



---

### 09.05. 13.Tag: Muktinath - Jomsom

2715m

F/M/A Lodge

Heute erkunden wir **Muktinath 3800m**, den berühmten Pilgerort im oberen Kali Gandaki Tal. Die ältesten Überreste des Weges durch das Kali Gandaki Tal werden auf 1000 v.Chr. geschätzt. Aus einer Wand entspringen 108 Quellen, aber auch eine brennende Erdgasflamme. Hindus und Buddhisten kommen zu diesem für sie heiligen Platz, auch wir werden die Heiligtümer besuchen.

Anschließend steigen wir ab, hinunter in das Kali Gandaki Tal. In **Jomsom 2715m** endet unsere Tour.

↓ 1085m ⌚ ca. 5 Stunden



*Blick über Muktinath zum Dhaulagiri (LINKS-leideretwas in Wolken) (Fotos:Ferdinand Walesch)*

---

### 10.05. 14.Tag: Flug Jomsom – Pokhara

F/ Mount Kailash Resort

Noch einmal haben wir Gelegenheit bei einem Flug vorbei am Dhaulagiri 8167m und Annapurna 8091m diese herrliche Bergwelt zu erleben. Der weitere Tag in Pokhara steht zur freien Verfügung.

Bei klarer Sicht bietet sich ein beeindruckendes Panorama. Wir blicken über den See hinauf zu den Gipfeln von Dhaulagiri 8167, Annapurna 8091m und Machhapuchre 6993m und befinden uns doch nur auf 850m Höhe.



---

### 11.05. 15.Tag: Flug Pokhara- Kathmandu

F/ /A Hotel Greenwich

Heute fliegen wir zurück nach Kathmandu. Hier werden wir am Flughafen abgeholt und fahren in unser Hotel. Der weitere Tag steht zur freien Verfügung.

---



## NEPAL

### MUSTANG Das Königreich von Lo

EXTREM  
„Der Mensch  
oder Berg: das  
einzig Dauerhafte  
ist die  
Veränderung“  
KOBALDEN



#### 12.05. 16.Tag: Kathmandu Besichtigungen

*Am Hotel werden wir abgeholt und sind mit unserem deutschsprachigen Reiseführer/Kleinbus/Fahrer unterwegs zu den Besichtigungspunkten in Kathmandu.*

Wir fahren nach **Pashupatinath**- einem Shiva Tempel, östlich von Kathmandu, direkt am Bagmati Fluß gelegen. Dieser Tempel ist das größte Heiligtum der Hindus. Hier am Fluß werden die Toten verbrannt, werden Opfer dargebracht, meditieren die Sadhus...ein Platz mit besonderer Ausstrahlung. Wenn man still auf der Terrasse über der Anlage sitzt und über die Menschen und Dächer hinwegsieht, kann man eine Atmosphäre der besonderen Art spüren.

Anschließend besichtigen wir das Nahe gelegene **Bodnath**- „Klein Tibet“, östlich von Kathmandu gelegen, hier besuchen wir die 40 Meter hohe Stupa. Den ganzen Tag über umrunden Gläubige den Riesenstupa, dabei werden unermüdlich die Gebetsmühlen gedreht und das Gebet „Om mani padme hum“ gemurmelt. Neben der Stupa befindet sich ein Kloster in dem ein riesiger, mit Edelsteinen und Blattgold verzierter, Buddha steht. Bodnath wurde im 6. Jahrhundert erbaut. Die Grundfläche hat einen Durchmesser von ca. 100 Metern. Der Aufbau ähnelt einem Mandala (Meditationskreis). Von allen Seiten sind Gebetsfahnen bis hinauf zur Spitze gespannt, im Wind flatternd werden so die Gebete zu den Göttern getragen.

Nach der Besichtigung fahren wir zum **Garden of Dreams**.

Hier können wir etwas ausruhen und wer möchte, auch zu Mittag essen (auf eigene Kosten).

Dann sind wir zu Fuß unterwegs durch die Straßen und Gassen von **Thamel** – das „pralle“ Leben. Hier sind wir am Puls Kathmandus. Ein Eldorado für Souvenirjäger und zum Shopping. Vom neuesten PC bis zur Gebetsmühle finden wir hier ALLES was es für Geld zu kaufen gibt. So sind die Straßen dementsprechend bunt und voll.

In Richtung Süden erreichen wir den **Kathmandu Durbar Square**, den wir zum Abschluß besichtigen werden.

#### F/ IA Hotel Greenwich



**Zum Abendessen werden wir abgeholt und fahren in ein Nepali Restaurant.**

**Hier lassen wir uns das Nepal Farewell Dinner schmecken und erleben eine Culture Show.**



#### 13.05. 17.Tag: Flughafentransfer

Flug Kathmandu –Doha (00:30-02:25) Qatar Airways Flug QR 645  
Flug Doha – München (08:20-13:30) mit Qatar Airways Flug QR 057

F/