



NEPAL

Rund um den Manaslu mit Hans Kammerlander Reisenummer: 101402

EXTREM
„Der Mensch
oder Berg: das
einzig Dauerhafte
ist die
Veränderung“
HANS KAMMERLANDER



Tourcharakter + Voraussetzungen: (****) anspruchsvolle Trekkingtour, max. Höhe 5220m am Paß, 5100m am Berg, Gehzeiten 6 - 12 Stunden. Sehr gute Kondition, Gesundheit, Stehvermögen, Trittsicherheit und Teamgeist bringen Sie sowieso mit. Die Tour startet auf einer Höhe von 650m, nach einer Woche erreichen wir eine Höhe von 3480m, also eine langsame Akklimatisation. Das ist WICHTIG, denn 4 Tage später stehen wir am Pass auf einer Höhe von 5220m.

Reise- und Sicherheitshinweise: <https://www.auswaertiges-amt.de>

Reisedokumente: Reisepaß (ACHTUNG: Gültigkeit prüfen) & Visum

Kurzübersicht der Reise:

09.04.	1.Tag:	Flug München – Doha (09:45-16:25) mit Qatar Airways Flug QR 060		
		Flug Doha – Kathmandu (19:00-02:05) mit Qatar Airways Flug QR 644		
10.04.	2.Tag:	Ankunft in Kathmandu um 02:05 Uhr & Hoteltransfer	/A	Hotel Greenwich
11.04.	3.Tag:	Kathmandu Besichtigungen	F/ /A	Hotel Greenwich
12.04.	4.Tag:	Fahrt über Arughat Bazar nach Soti Khola	F/M/A	Lodge
13.04.	5.Tag:	Fahrt Machha Khola / Trek Khorlabesi	F/M/A	Lodge
14.04.	6.Tag:	Jagat	F/M/A	Lodge
15.04.	7.Tag:	Deng	F/M/A	Lodge
16.04.	8.Tag:	Namrung	F/M/A	Lodge
17.04.	9.Tag:	Sama Gompa	F/M/A	Lodge
18.04.	10.Tag:	Akklimatisationstag / Reservetag	F/M/A	Lodge
19.04.	11.Tag:	Birendra Lake - Samdo	F/M/A	Lodge
20.04.	12.Tag:	Samdo Peak - Samdo	F/M/A	Lodge
21.04.	13.Tag:	Dharamsala	F/M/A	Lodge / Zelt
22.04.	14.Tag:	Larkya Paß - Bimtang	F/M/A	Lodge
23.04.	15.Tag:	Gwap	F/M/A	Lodge
24.04.	16.Tag:	Bensisahar	F/M/A	Lodge
25.04.	17.Tag:	Fahrt nach Kathmandu	F/ /A	Hotel Greenwich
26.04.	18.Tag:	Kathmandu	F/ /A	Hotel Greenwich
27.04.	19.Tag:	Flughafentransfer	F/	
		Flug Kathmandu – Doha (03:45-05:20) mit Qatar Airways Flug QR 645		
		Flug Doha – München (08:20-13:30) mit Qatar Airways Flug QR 057		

Der Manaslu ist zweifelsohne mein Schicksalsberg und der einzige 8000er den ich nicht bestiegen habe. Zwei Freunde, Karl Großrubatscher und Friedl Mutschlechner, habe ich dort vor 25 Jahren verloren. Im November 2017 bin ich wieder zu diesem Berg zurück gekehrt und bin im tiefen Neuschnee wieder gescheitert. Zusammen mit Stephan Keck und einem Filmteam für mein Kinofilmprojekt „Manaslu – Berg der Seelen“. Die Umrundung dieses Berges ist sicherlich eine der schönsten Trekkingtouren in Nepal. Kulturell und landschaftlich. Konditionell anspruchsvoll, technisch aber leicht.

Es gibt sehr vieles was ich auf dieser Trekkingtour von diesem Berg zu erzählen habe.

Hans Kammerlander



NEPAL

Rund um den Manaslu mit Hans Kammerlander

Reisenummer: 101402



Eingeschlossene Leistungen:

- ✓ Linienflüge mit Qatar Airways laut Programm in der Economy Klasse, als vermittelte Fremdleistung.
Eine etwaige Haftung regelt sich nach den Beförderungsbestimmungen der Qatar Airways, die wir Ihnen auf Wunsch zukommen lassen.
25 Kg Freigepäck + Handgepäck für den Flug ab/an München / Stand 15.07.2021
Gebühren/Steuern und Kerosinzuschlag inklusive / Stand 15.07.2021
Änderungen beim Freigepäck, oder Erhöhungen der Gebühren/Steuern und Kerosinzuschlag ab dem 15.07.2021 NICHT EINGESCHLOSSEN
- ✓ Unterbringung im Doppelzimmer im Hotel Greenwisch Village, nach Verfügbarkeit, oder in vergleichbarem
- ✓ Mahlzeiten laut Programm / F=Frühstück / M=Mittagessen / A=Abendessen
- ✓ Transfers & Fahrten mit eigenem Fahrer & Fahrzeug / nicht im billigen Touristenbus
- ✓ Besichtigungen (Tag-3) mit lokalem, deutschsprachigem Reiseführer in Kathmandu, inklusive Auto/Kleinbus/Fahrer und Eintrittsgebühren
- ✓ Trekkingpermit/TIMS Card, Nationalparkgebühren
- ✓ Lokale, englischsprachige Reiseleitung
- ✓ Lokale, englischsprachiger Trekkingführer und Träger
- ✓ Unterbringung in landestypischen Lodgen, Essen in den Lodgen, es können Pro Tag 3 Liter Tee oder heißes Wasser aufgefüllt werden.
- ✓ Es kann sein, dass wir in Dharamsala 4460m in Zelten übernachten (Tag-13)
- ✓ 15 Kg Freigepäck für die Trekkingtour
- ✓ Reiserücktrittskosten-Versicherung

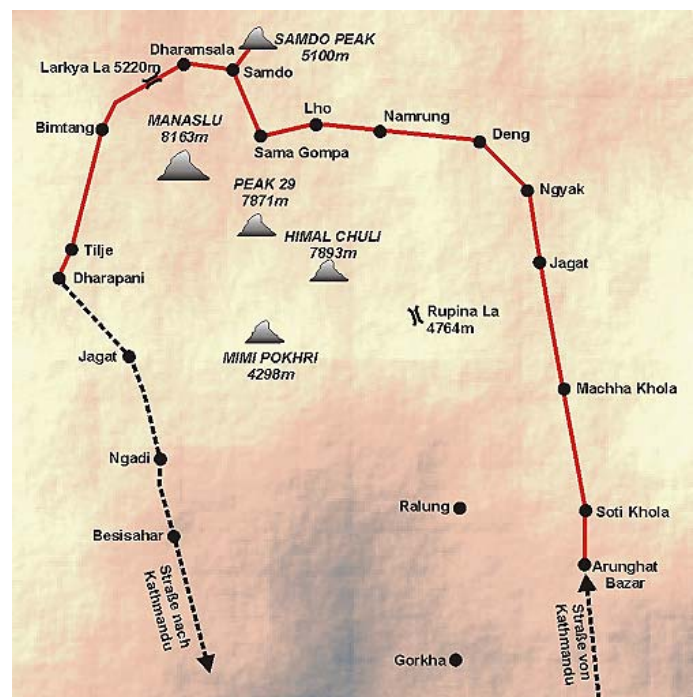
Nicht eingeschlossen:

- Zusätzliche Versicherungen wie. Z.B. Auslandsreisekrankenversicherung / Reisegepäckversicherung, etc.
- Visum Nepal
- Einzelzimmer 140,-- Euro - gilt nur für die Hotelübernachtungen. Bei den Lodgen muß vor Ort die Verfügbarkeit der Einzelzimmer abgeklärt werden (Aufpreis ca. 5-12 US\$ pro Nacht, vor Ort zahlbar).
- Getränke zu den Mahlzeiten im Hotel und beim Nepali Dinner
- Fremdleistungen, optionale-fakultative Leistungen
- Zubringerflüge nach/von München

**Wir freuen uns darauf, wenn sie
mit uns Kontakt aufnehmen:**

Büro Hans Kammerlander

**Jungmannstraße 8
I – 39032 Sand in Taufers / BZ
Tel. +39 0474 69 00 12
info@kammerlander.com**





NEPAL

Rund um den Manaslu mit Hans Kammerlander Reisenummer: 101402



ZU DEN ZIMMERN IN DEN LODGEN

Nach Verfügbarkeit werden Doppelzimmer in den Lodgen vor Ort gebucht. Dabei handelt es sich um Zimmer ohne eigene sanitäre Anlagen. Bitte auch beachten, dass es keine Heizung in den Zimmern gibt. Im Essensraum der Lodgen steht meist ein Ofen, der nach Bedarf in Betrieb genommen wird.

ZUM ESSEN IN DEN LODGEN

Zum **Frühstück** sind 2 der unter 1+2+3 aufgeführten Menüpunkte eingeschlossen, dazu Tee, oder Kaffee.

- 1.) Porridge / Müsli / Corn Flakes (einer der angebotenen Menüpunkte)
- 2.) Brot / Pfannkuchen / Tibetan Brot (einer der angebotenen Menüpunkte)
- 3.) Gekochtes Ei / Omelett (einer der angebotenen Menüpunkte)

Breakfast Items (02 items with Black tea or coffee):

- 1) Porridge/ Mouslee / Corn Flakes (**any 1 item**) with Milk and Fruits
 - 2) Bread/ Pancake/Tibetan bread (**any 1 item**)
 - 3) Boiled egg/ Omlet (**any 1 item**)
- (Any 02 items for breakfast among above list)
+ Black Tea or Black coffee

Zum **Mittagessen** sind 1 der unter 1+2 aufgeführten Menüpunkte eingeschlossen, dazu Tee, oder Kaffee.

- 1.) Nudeln / Pasta / Macaroni (einer der angebotenen Menüpunkte)
- 2.) Gebratene-frittierte Kartoffeln / Gemüse (einer der angebotenen Menüpunkte)

Lunch items (01 item with Black tea or coffee):

- 1) Noodle/ Pasta/ Macrooni (**any 1 item**)
 - 2) Fried Potato/ Vegetable (**any 1 item**)
- + Black Tea or Black coffee

Zum **Abendessen** ist Suppe und einer aufgeführten Menüpunkte eingeschlossen, dazu Tee, oder Kaffee.

- 1.) Suppe
- 2.) (einer der nachfolgenden angebotenen Menüpunkte)
 - Vegetarische Pizza
 - Dal Bhat
 - Gebratener Reis
 - Gebratene Nudeln
 - Gebratene Momos
 - Gekochte Momos

Dinner Items (Soup + Main course + Black tea or coffee):

- Soup
+
Main course : Veg Pizza or Nepali veg. set (Dal Bhat) or Fried rice or Fried Noodles or Fried Momo or Steam Mo Mo
(**Any 1 item only**)
+ Black Tea or Black coffee



NEPAL

Rund um den Manaslu mit Hans Kammerlander Reisenummer: 101402

EXTREM
„Der Mensch
oder Berg: das
einzig Dauerhafte
ist die
Veränderung“
HANS KAMMERLANDER



09.04. 1.Tag: Flug München – Doha (09:45-16:25) mit Qatar Airways Flug QR 060
Flug Doha – Kathmandu (19:00-02:05) mit Qatar Airways Flug QR 644

10.04. 2.Tag: Ankunft in Kathmandu um 02:05 Uhr & Hoteltransfer

/A Hotel Greenwich

Am Flughafen werden Sie abgeholt, die Fahrt zum Hotel dauert ca. 20 Minuten.
Das Hotel liegt im Stadtteil Patan.
Bar, Restaurant, Pool, Dachterrasse und ein kleiner Shop sind vorhanden.





NEPAL

Rund um den Manaslu mit Hans Kammerlander Reisenummer: 101402



11.04. 3.Tag: Kathmandu Besichtigungen

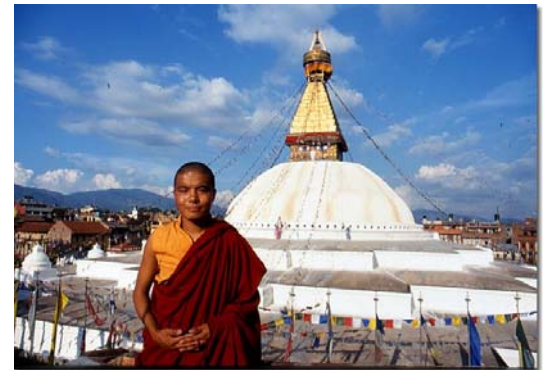
FI / A Hotel Greenwich

Am Hotel werden wir abgeholt und sind mit unserem deutschsprachigen Reiseführer/Kleinbus/Fahrer unterwegs zu den Besichtigungspunkten in Kathmandu.

Wir fahren nach **Pashupatinath**- einem Shiva Tempel, östlich von Kathmandu, direkt am Bagmati-Fluß gelegen. Dieser Tempel ist das größte Heiligtum der Hindus. Hier am Fluß werden die Toten verbrannt, werden Opfer dargebracht, meditieren die Sadhus...ein Platz mit besonderer Ausstrahlung. Wenn man still auf der Terrasse über der Anlage sitzt und über die Menschen und Dächer hinwegsieht, kann man eine Atmosphäre der besonderen Art spüren.



Anschließend besichtigen wir das Nahe gelegene **Bodnath**- „Klein Tibet“, östlich von Kathmandu gelegen, hier besuchen wir die 40 Meter hohe Stupa. Den ganzen Tag über umrunden Gläubige den Riesenstupa, dabei werden unermüdlich die Gebetsmühlen gedreht und das Gebet „Om mani padme hum“ gemurmelt. Neben der Stupa befindet sich ein Kloster in dem ein riesiger, mit Edelsteinen und Blattgold verzierter, Buddha steht. Bodnath wurde im 6. Jahrhundert erbaut. Die Grundfläche hat einen Durchmesser von ca. 100 Metern. Der Aufbau ähnelt einem Mandala (Meditationskreis). Von allen Seiten sind Gebetsfahnen bis hinauf zur Spitze gespannt, im Wind flatternd werden so die Gebete zu den Göttern getragen.



Nach der Besichtigung fahren wir zum **Garden of Dreams**. Hier können wir etwas ausruhen und wer möchte, auch zu Mittag essen (auf eigene Kosten).

Am Nachmittag besichtigen wir **Patan**- „die Schöne“, oder Stadt der tausend goldenen Dächer. Einheimische nennen sie Lalitpur, die schöne Stadt. Sie liegt auf einem Hochplateau über dem Bagmati-Fluß, südlich von Kathmandu. Von den drei Durbar Squares in Baktapur, Kathmandu und Patan, ist der alte Königspalast hier in Patan wohl der Schönste. Vom Hotel aus ist der Durbar Square in 15 - 20 Minuten leicht zu Fuß erreichbar. Auf dem Weg kommen wir am „Goldenen Tempel“, einem lebenden Kunstmuseum, vorbei. Der Innenbereich des Tempels ist mit Bronzebildern und Statuen verziert, diese sind wiederum mit Blattgold überzogen. Die Sonne taucht den Tempel in goldenes Licht. Der Durbar Square ist autofrei, Händler bieten ihre Waren zum Verkauf an, der Gemüsemarkt bietet ebenfalls genügend Motive. Im 17. Jahrhundert entstand der Durbar Square und bietet zahlreiche Sehenswürdigkeiten.





NEPAL

Rund um den Manaslu mit Hans Kammerlander Reisenummer: 101402

EXTREM
„Gerät Mensch
oder Berg: das
einzig Dauerhafte
ist die
Veränderung“
HANS KAMMERLANDER

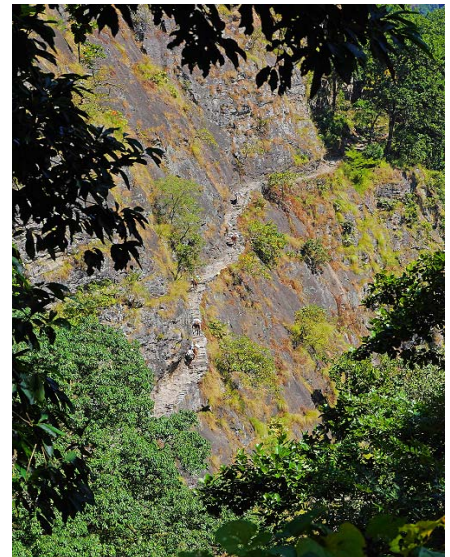


- 12.04. 4.Tag: Fahrt über Arughat Bazar nach Soti Khola 790m F/M/A Lodge**
Am Hotel werden wir abgeholt, das Gepäck verladen und es geht los ... wir fahren nach **Arughat Bazar**, ca. 170 Kilometer (6-7 Std.) westlich von Kathmandu gelegen. Der Ort ist „Dreh- und Angelpunkt“ der Region. Hier wechseln wir die Fahrzeuge und fahren weiter (ca. 1,5 Stunden) nach **Soti Khola**.

- 13.04. 5.Tag: Fahrt Machha Khola / Trek Khorlabesi 900m F/M/A Lodge**
Die Straße wird immer weiter ausgebaut, daher nutzen wir heute noch einmal das Transportmittel Auto und fahren nach Machha Khola. Hier starten wir unsere erste Trekkingetappe, die uns nach **Khorlabesi** bringt.
↑ 100m ↓ 50m ⌚ ca. 2 Stunden



- 14.04. 6.Tag: Jagat 1360m F/M/A Lodge**
Bis wir heute unser Tagesziel in **Jagat 1360m** erreichen, werden wir einige Male die Talseite wechseln und somit immer wieder zu Brücken absteigen, um dann am Gegenhang wieder hinauf zu steigen.
↑ 650m ↓ 190m ⌚ ca. 6 Stunden (Fotos: Peter Veith)



- 15.04. 7.Tag: Deng 1920m F/M/A Lodge**
Der Buri Gandaki bestimmt auch heute wieder den Routenverlauf nach **Deng 1920m**, einem typischen buddhistisch geprägtem Bergdorf.
↑ 850m ↓ 290m ⌚ ca. 8 Stunden

- 16.04. 8.Tag: Namrung 2550m F/M/A Lodge**
Auch heute queren wir mehrfach den Fluß und laufen nur wenige Kilometer von der Tibetischen Grenze entfernt nach **Namrung 2550m**, unserem Etappenziel.
↑ 850m ↓ 220m ⌚ ca. 7 Stunden



NEPAL

Rund um den Manaslu mit Hans Kammerlander Reisenummer: 101402

EXTREM
„Der Mensch
oder Berg: das
einzig Dauerhafte
ist die
Veränderung“
HANS KAMMERLANDER



17.04. 9.Tag: Sama Gompa

3480m

F/M/A Lodge

Jetzt werden wir endlich den Manaslu in seiner ganzen Pracht zu sehen bekommen. Nach ca. 3,5 Std. erreichen wir **Lho 3180m**. Dann sind es noch einmal ca. 3 Std. bis zu unserem Tagesziel in **Sama Gopma 3480m**.

↑ 1050m ↓ 120m ⌚ ca. 7 Stunden

(Foto: Peter Veith)



18.04. 10.Tag: Akklimatisationstag / Reservetag

F/M/A Lodge

Dieser Tag dient der besseren Akklimatisation.

Wir können einen Ausflug in Richtung Basislager oder Birendra Lake unternehmen und die Aussicht genießen. Je nach Befinden wird die Tour vor Ort eingeplant. Es besteht auch die Möglichkeit in Sama Gompa zu bleiben und das Kloster zu besuchen.

19.04. 11.Tag: Birendra Lake - Samdo

3800m

F/M/A Lodge

Auf unserem Weg nach Samdo unternehmen wir einen Abstecher zum **Birendra Lake 3640m**. Der See liegt auf dem Weg zum Manaslu Basislager und bietet bei guter Sicht einen schönen Ausblick auf den Manaslu. Anschließend geht es weiter nach **Samdo 3800m**.

↑ 420m ↓ 100m ⌚ ca. 5-6 Stunden

(Foto: Ewald Menzer & Markus Patzke)





NEPAL

Rund um den Manaslu mit Hans Kammerlander Reisenummer: 101402

EXTREM
„Der Mensch
oder Berg: das
einzig Dauerhafte
ist die
Veränderung“
HANS KAMMERLANDER



20.04. 12.Tag: Samdo Peak - Samdo

3800m/5100m

F/M/A Lodge

Ruhetag oder Samdo Peak 5100m. Dieser Tag dient der Akklimatisation - also ganz ausruhen, oder den Samdo Peak 5100m besteigen. Der Berg ist technisch nicht schwer, aber die Höhe nicht zu unterschätzen. Ev. kann der Tag auch nach dem Paß als Resevetag dienen. Vor Ort absprechen. *(Foto: Ewald Menzer & Markus Patzke)*



21.04. 13.Tag: Dharamsala

4460m

F/M/A Lodge / Zelt

Wir steigen weiter auf in Richtung Larkya Paß und erreichen **Dharamasala 4460m / Larke Phedi**. Hier gibt es nur einfache Steinhäuser und es kann sein, dass wir in Zelten übernachten.

↑ 660m ⌚ ca. 4 – 5 Stunden

(Foto: Peter Veith)





NEPAL

Rund um den Manaslu mit Hans Kammerlander

Reisenummer: 101402

EXTREM
„Der Mensch
oder Berg: das
einzig Dauerhafte
ist die
Veränderung“
HANS KAMMERLANDER



22.04. 14.Tag: Larkya Paß - Bimtang

3630m/5220m

F/M/A Lodge

Heute überschreiten wir den **Larkya Paß**. Mit **5220 Metern** ist diese Paßüberschreitung zugleich der Höhepunkt - an Metern. Der Aufstieg ist nicht sehr steil, aber dafür lang ansteigend.

Am Pass ist es oft sehr windig und eiskalt. Der Pass kann schneebedeckt und sogar vollkommen vereist sein.

Unsere Unterkunft erreichen wir in **Bimtang 3630m**, also auch noch ein langer Abstieg.

↑ 900m ↓ 1730m ⌚ ca. 10 – 12 Stunden



(Fotos: Peter Veith)





NEPAL

Rund um den Manaslu mit Hans Kammerlander

Reisenummer: 101402

EXTREM
„Der Mensch
oder Berg: das
einzig Dauerhafte
ist die
Veränderung“
HANS KAMMERLANDER



23.04. 15.Tag: **Gwap** 2400m F/M/A Lodge

Unsere letzte Trekkingetappe führt uns hinunter nach **Gwap 2400m**.
Hier erreichen wir die „Straße“. Genießen wir den letzten Abende IN den Bergen.
↑ 100m ↓ 1330m ⌚ ca. 4 Stunden

24.04. 16.Tag: **Bensisahar** F/M/A Lodge

Wir verstauen die Ausrüstung und **fahren nach Besisahar**. Dieser Ort war früher der Startpunkt für Annapurnarunde und der Endpunkt für die Manaslurunde, denn „früher“ führte die Straße nur bis hierher. Um die lange Rückfahrt nach Kathmandu etwas entspannter angehen zu können, übernachten wir heute in Bensisahr.

25.04. 17.Tag: **Fahrt nach Kathmandu** F/ IA Hotel Greenwich

Heute **fahren wir zurück nach Kathmandu** (ca. 200km / ca. 6-7 Std.).





NEPAL
Rund um den Manaslu
mit Hans Kammerlander
Reisenummer: 101402



26.04. 18.Tag: Kathmandu

F/ IA Hotel Greenwich

*Der Tag steht zur freien Verfügung für individuelle Unterehmungen.
Kein Reiseführer, Eintrittsgebühren, Fahrer, Fahrzeug eingeschlossen.*

**Zum Abendessen werden wir abgeholt und fahren in ein Nepali Restaurant.
Hier lassen wir uns das Nepal Farewell Dinner schmecken und erleben eine Culture Show.**

27.04. 19.Tag: Flughafentransfer

F/

Flug Kathmandu – Doha (03:45-05:20) mit Qatar Airways Flug QR 645
Flug Doha – München (08:20-13:30) mit Qatar Airways Flug QR 057
