



BHUTAN

Chomolhari- Naro Trek

Reisenummer: 104112
Reisedauer: 17 Tage

EXTREM
„Der Mensch
oder Berg: das
einzige Dauerhafte
ist die
Veränderung“
NORBERT KÖHLER



Tourcharakter + Voraussetzungen: (****) anspruchsvolle Trekkingtour, max Höhe 4950m am Paß, Gehzeiten 5-8 Stunden. Auf dieser Reise erleben Sie dieses herrliche Land von seiner schönsten Seite und die Langsamkeit des Vorwärtkommens beschert Ihnen ausreichend Zeit, die herrliche Natur mit ihren unbeschreiblich vielen Grüntönen und wechselndem Pflanzenbewuchs, die kleinen Gehöfte zwischen Terrassenfeldern, die steil aufragenden, mal sanften mal schroffen Berge und die entlang des Weges überall wehenden Gebetsfahnen bestaunen zu können. Auf dem Trek durchqueren wir beeindruckende Landschaften und überschreiten sechs hohe Pässe. Campieren vor heiligen Bergen und Yakhirten mit ihren Tieren kreuzen den Weg. Die Liebenswürdigkeit der Bewohner und die Erhabenheit der Landschaft wird uns in den Bann ziehen und die Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis werden lassen.

Impfhinweise: www.crm.de

Reisedokumente: Reisepaß (ACHTUNG: Gültigkeit prüfen) & Visum für Nepal & Bhutan

Kurzübersicht der Reise:

27.04.	1.Tag: Flug München – Doha(16:50-23:30) Qatar Airways Flug QR 058		
	Ankunft in Abu Dhabi um 23:30 Uhr		
28.04.	2.Tag: Flug Doha – Kathmandu (02:05-09:10) mit Qatar Airways Flug QR 648		
	Ankunft in Kathmandu um 09:10 Uhr & Hoteltransfer		
29.04.	3.Tag: Kathmandu Besichtigungen		IA Hotel Greenwich
30.04.	4.Tag: Flug nach Paro		F/ IA Hotel Greenwich
01.05.	5.Tag: Tigernest - Sharna	2870m	F/ IA Hotel
02.05.	6.Tag: Thangtangka	3630m	F/M/A Zeltcamp
03.05.	7.Tag: Jongathanga / Chomolhari Basislager	4090m	F/M/A Zeltcamp
04.05.	8.Tag: Jongathanga / Chomolhari Basislager	4090m	F/M/A Zeltcamp
05.05.	9.Tag: Nyile La - Lingshi	4100m/4890m	F/M/A Zeltcamp
06.05.	10.Tag: Yele La – Walethang	4160m/4950m	F/M/A Zeltcamp
07.05.	11.Tag: Ledi La - Tabjethang	3960m/4770m	F/M/A Zeltcamp
08.05.	12.Tag: Tsho Sumtho – Rantha Jha	4100m/4320m	F/M/A Zeltcamp
09.05.	13.Tag: Yusa La – Dung Tsho La - Phajoding	3690m/4380m	F/M/A Zeltcamp
10.05.	14.Tag: Thimphu – Fahrt nach Paro		F/M/A Hotel
11.05.	15.Tag: Flug nach Kathmandu		F/ IA Hotel Greenwich
12.05.	16.Tag: Kathmandu zur freien Verfügung		F/ IA Hotel Greenwich
13.05.	17.Tag: Flughafentransfer		F/
	Flug Kathmandu –Doha (03:45-05:20) Qatar Airways Flug QR 645		
	Flug Doha – München (08:20-13:30) mit Qatar Airways Flug QR 057		
	Ankunft in München um 13:30 Uhr		

Über Jahrhunderte war Bhutan im Himalaja abgeschirmt von der Außenwelt. Bis in die 1960er-Jahre hatte kaum ein Ausländer das Land betreten. Die Regierung des „Land des Donnerdrachens“, wie die Einheimischen ihr Königreich nennen, wollte die Natur bewahren und die Kultur vor westlichen Einflüssen schützen. In Bhutan wird das Bruttonationaleinkommen in Glück gemessen – so will man die Balance zwischen spirituellen und materiellen Werten wahren. Etwas einmaliges auf dieser Welt! Landschaftlich und kulturell hat dieses Land viel zu bieten. Wir bewegen uns zwischen sanften Hügellandschaften und imposanten Bergketten und ich freue mich darauf, dieses schöne Land mit euch erkunden zu dürfen!





BHUTAN
Chomolhari- Naro Trek
Reisenummer: 104112
Reisedauer: 17 Tage

HANS KAMMERLANDER
EXTREM
„Der Ob Mensch
oder Berg: das
einzig Dauerhafte
ist die
Veränderung“
NOVEMBER 2003



Eingeschlossene Leistungen:

- ✓ Linienflüge mit QATAR AIRWAYS laut Programm in der Economy Klasse, als vermittelte Fremdleistung.
Eine etwaige Haftung regelt sich nach den Beförderungsbestimmungen der QATAR AIRWAYS und ggf. der DEUTSCHEN BAHN, die wir Ihnen auf Wunsch zukommen lassen.
25 Kg Freigepäck + Handgepäck für den Flug ab/an München / Stand 18.07.2019
Gebühren/Steuern und Kerosinzuschlag inklusive / Stand 18.07.2019
Änderungen beim Freigepäck, oder Erhöhungen der Gebühren/Steuern und Kerosinzuschlag ab dem 15.07.2021 NICHT EINGESCHLOSSEN
- ✓ Hotel-Unterbringung im Doppelzimmer
- ✓ Mahlzeiten laut Programm / F=Frühstück / M=Mittagessen / A=Abendessen
- ✓ Transfers & Fahrten mit eigenem Fahrer & Fahrzeug / nicht im billigen Touristenbus
- ✓ Besichtigungen (Tag-3) mit lokalem, deutschsprachigem Reiseführer in Kathmandu, inklusive Auto/Kleinbus/Fahrer und Eintrittsgebühren
- ✓ Besichtigungen mit lokalem, englischsprachigem Reiseführer in Bhutan
- ✓ Lokale, englisch sprachige Trekkingmannschaft, Trekkingguide, Träger, Koch, Hilfspersonal. Zeltunterbringung beim Trekking im 2-Personenzelt; Essenzelt, Toilettenzelt, Tische, Stühle, Geschirr
- ✓ 15 Kg Freigepäck für die Trekkingtour
- ✓ Visum Bhutan - das Visum wird mit der Flugbuchung gleichzeitig beantragt, doch erst bei Ankunft in Bhutan bekommen Sie das Visum in den Paß gestempelt
- ✓ Reiserücktrittskosten-Versicherung

Nicht eingeschlossen:

- Zusätzliche Versicherungen wie. Z.B. Auslandsreisekrankenversicherung / Reisegepäckversicherung, etc.
- Visum für Nepal, das Visum kann auch bei der Einreise am Flughafen in Kathmandu ausgestellt werden. Dazu 2 Passbilder mitnehmen.
- Einzelzimmer-/Einzelzelt Unterbringung 290,--
- Getränke zu den Mahlzeiten im Hotel und beim Nepali Dinner
- Fremdleistungen, optionale-fakultative Leistungen
- Zubringerflüge nach/von München

**Wir freuen uns darauf,
wenn sie
mit uns Kontakt aufnehmen:**

Büro Hans Kammerlander

**Jungmannstraße 8
I – 39032 Sand in Taufers / BZ
Tel. +39 0474 69 00 12
info@kammerlander.com**



BHUTAN

Chomolhari - Naro Trek

Reisenummer: 104112
Reisedauer: 17 Tage

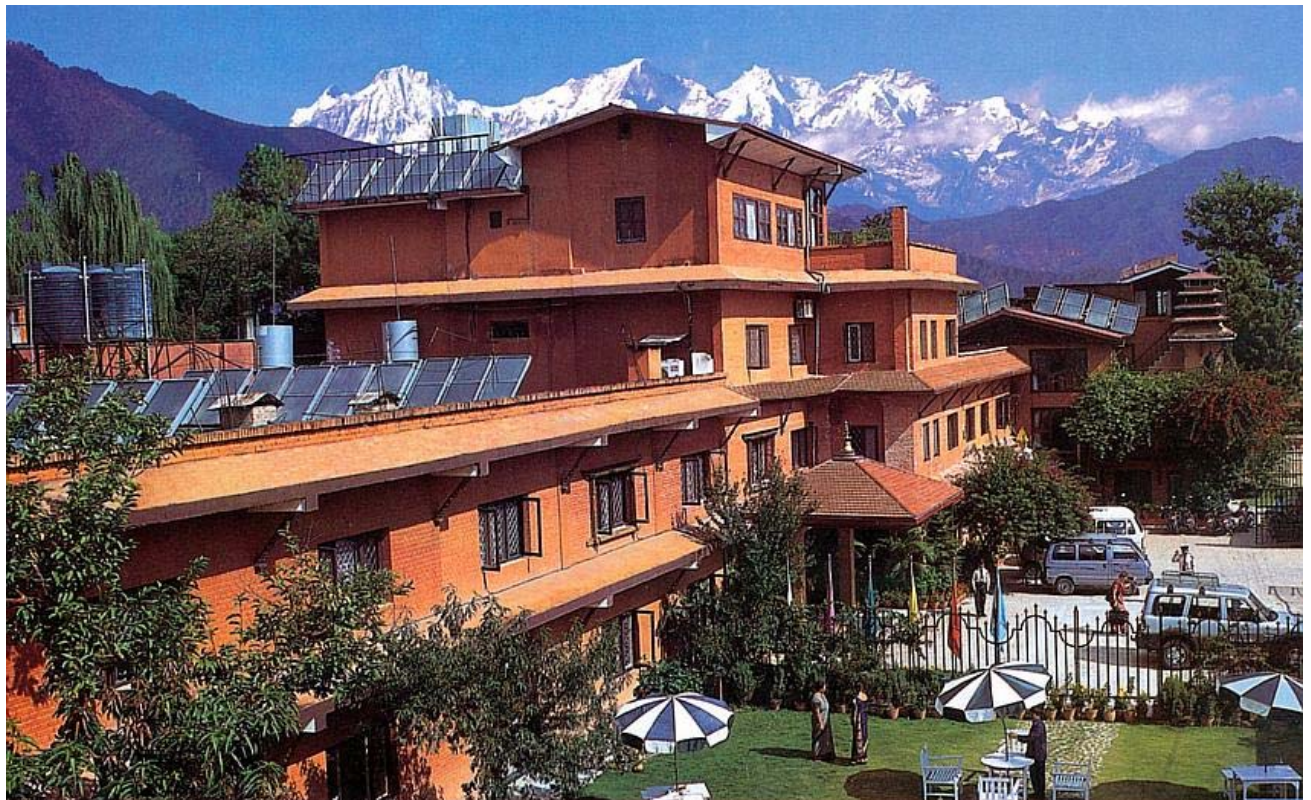
EXTREM
„Der Mensch
oder Berg: das
einzig Dauerhafte
ist die
Veränderung“
NORBERT WITTE



27.04. 1.Tag: Flug München – Doha(16:50-23:30) Qatar Airways Flug QR 058
Ankunft in Abu Dhabi um 23:30 Uhr

28.04. 2.Tag: Flug Doha – Kathmandu (02:05-09:10) mit Qatar Airways Flug QR 648
Ankunft in Kathmandu um 09:10 Uhr & Hoteltransfer
Am Flughafen werden Sie abgeholt, die Fahrt zum Hotel dauert ca. 20 Minuten.
Das Hotel liegt im Stadtteil Patan.
Bar, Restaurant, Pool, Dachterrasse und ein kleiner Shop sind vorhanden.

/A Hotel Greenwich



Kathmandu

HOTEL GREENWICH VILLAGE





BHUTAN

Chomolhari - Naro Trek

Reisenummer: 104112
Reisedauer: 17 Tage

EXTREM
„Der Mensch
oder Berg: das
einzig Dauerhafte
ist die
Veränderung“
NORBERT WOLFF

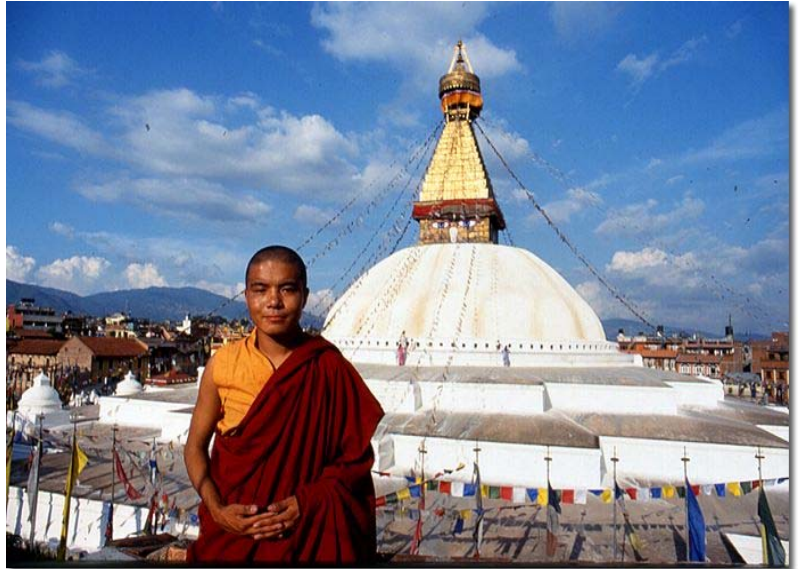


29.04. 3.Tag: Kathmandu Besichtigungen

FI / A Hotel Greenwich

Am Hotel werden wir abgeholt und sind mit einem deutschsprachigen Reiseführer, Fahrer / Kleinbus unterwegs auf Besichtigungstour.

Bodnath- „Klein Tibet“, östlich von Kathmandu gelegen, hier besuchen wir die 40 Meter hohe Stupa. Den ganzen Tag über umrunden Gläubige den Riesenstupa, dabei werden unermüdlich die Gebetsmühlen gedreht und das Gebet „Om mani padme hum“ gemurmelt. Neben der Stupa befindet sich ein Kloster in dem ein riesiger, mit Edelsteinen und Blattgold verzierter, Buddha steht. Bodnath wurde im 6. Jahrhundert erbaut. Die Grundfläche hat einen Durchmesser von ca. 100 Metern. Der Aufbau ähnelt einem Mandala (Meditationskreis). Von allen Seiten sind Gebetsfahnen bis hinauf zur Spitze gespannt, im Wind flatternd werden so die Gebete zu den Göttern getragen.



Pashupatinath- ein Shiva Tempel etwa 5 km östlich von Kathmandu direkt am Bagmatiriver gelegen. Dieser Tempel ist das größte Heiligtum der Hindus. Hier am Fluß werden die Toten verbrannt, werden Opfer dargebracht, meditieren die Sadhus...ein Platz mit besonderer Ausstrahlung. Wenn man still auf der Terrasse über der Anlage sitzt und über die Menschen und Dächer hinwegsieht, kann man eine Atmosphäre der besonderen Art spüren.



Patan- „die Schöne“, oder Stadt der tausend goldenen Dächer. Einheimische nennen sie Lalitpur, die schöne Stadt. Sie liegt auf einem Hochplateau über dem Bagmatifluß, südlich von Kathmandu. Von den drei Durbar Squares in Baktapur, Kathmandu und Patan, ist der alte Königspalast hier in Patan wohl der Schönste. Vom Hotel aus ist der Durbar Square in 15 - 20 Minuten leicht zu Fuß erreichbar. Auf dem Weg kommen wir am „Goldenen Tempel“, einem lebenden Kunstmuseum, vorbei. Der Innenbereich des Tempels ist mit Bronzefiguren und Statuen verziert, diese sind wiederum mit Blattgold überzogen. Die Sonne taucht den Tempel in goldenes Licht. Der Durbar Square ist autofrei, Händler bieten ihre Waren zum Verkauf an, der Gemüsemarkt bietet ebenfalls genügend Motive. Im 17. Jahrhundert entstand der Durbar Square und bietet zahlreiche Sehenswürdigkeiten.





BHUTAN

Chomolhari - Naro Trek

Reisenummer: 104112
Reisedauer: 17 Tage

EXTREM
„Der Mensch
oder Berg: das
einzig Dauerhafte
ist die
Veränderung“
NORBERT KÖRBER



30.04. 4.Tag: Flug nach Paro

F/ IA Hotel

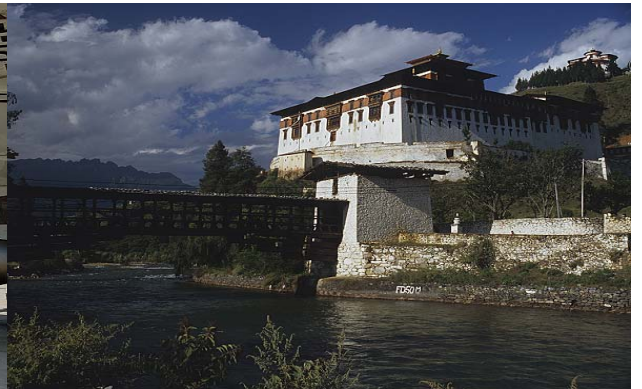
Am Hotel in Kathmandu werden wir abgeholt und fahren zum Flughafen.

Flug Kathmandu – Paro.

Langsam gleitet die Maschine der Drukair ueber ein Mosaik aus Reisfeldern in das enge Parotal und man hat fast das Gefühl, dass die Flügel die Berge streifen. Doch Dank des Geschicks der einheimischen Piloten landen wir schliesslich sicher auf dem kleinen Flughafen des Landes. Die Szenerie ist bereits atemberaubend und wir fuehlen uns als waeren wir in einer anderen Welt. Nach

Ankunft herzliche Begrüßung durch unseren Reiseleiter, der uns am Ausgang freundlich in Empfang nimmt. Unser netter Fahrer verstaet emsig das Gepaeck dann gehts erstmal zum nahegelegenen Hotel, wo wir uns kurz frisch machen.

Je nach Ankunftszeit unternehmen wir noch erste Besichtigungen im Tal wie z.B. einen Besuch im maechtigen Paro Dzong mit seinem schoenen Innenhof und im kleinen Kichu Lhakhang, wo sich bereits tolle Fotomotive finden.



01.05. 5.Tag: Tigernest - Sharna

2870m

F/M/IA Zeltcamp

Heute erwartet uns eines der Highlights der Reise, die wunderschöne Wanderung hinauf zum Taktshang Kloster, das sich in einer Hohe von 2950 Metern auf einem Felsvorsprung über dem Tal erhebt. Von unten kann man kaum den Weg erkennen, der hinueber zum Klosterkomplex fuehrt und die Legende, das Guru Rinpoche hierher „geflogen“ ist, erscheint einem nicht so abwegig. Mehrere Gebäude kleben an dem schwarzen Felsen und ragen ca. 800 m ueber dem Tal auf. Viele tibetische Heilige kamen hierher, um an diesem hoch spirituellen Ort zu meditieren, allen voran Milarepa bereits im 11. Jahrhundert. Auch hier gilt „der Weg ist das Ziel“ und die ca. 2 ½ stuendige Wanderung hinauf zum Kloster zählt mit zu den Schönsten in ganz Bhutan.

Gestärkt an diesem spirituellen Ort bringt uns unser Fahrzeug dann in ca. 1 Std. auf einer holprigen Strasse ins erste **Camp Sharna 2870m**, wo wir auf unsere Trekkingmannschaft treffen, die bereits das Camp in einem schoenen Wäldchen für uns vorbereitet hat.





BHUTAN

Chomolhari - Naro Trek

Reisenummer: 104112
Reisedauer: 17 Tage

EXTREM
„Der Mensch
oder Berg: das
einzig Dauerhafte
ist die
Veränderung“
NORBERT W. 2003



02.05. 6.Tag: Thangtangka

3630m

F/M/A Zeltcamp

Nach dem Frühstück wird das Gepäck auf die Pferde verladen und dann geht es los. Durch einen Wald von Kiefern, Ahorn, Eichen und Rhododendren geht es weiter flussaufwärts durch den Jigme Dorji National Park vorbei an Chorten und über kleine Brücken. Ca. 2 Std. sind es bis zum Steinhaus Shing Karapa 3100m auf einer Lichtung. Bald danach erreichen wir die Abzweigung zum Tremo La, dem alten Handelsweg zwischen Tibet und Bhutan.

Schließlich kommen wir zu einer Lichtung namens Thongo Samba 3250m. Etwa die halbe Strecke ist bereits geschafft. Nach einiger Zeit geht es über eine Brücke und man kommt zu einem alten Chorten und von hier aus zweigt eine Route ab ins Soe Yaksa Valley. Heute können wir den ersten Blick auf Jhomolhari 7314m werfen. Die Herrin der Götterberge und heiligsten Berg des Landes. Die schneebedeckte Kuppel taucht plötzlich vor uns auf, wie aus dem Nichts. Das Lager errichten wir in **Thangthangkha auf 3630m**.

↑ 810m ↓ 50m ⌚ ca. 7-8 Stunden



03.05. 7.Tag: Jongathanga / Chomolhari Basislager

4090m

F/M/A Zeltcamp

Am Morgen zeigt sich uns Jhomolhari in all seiner Pracht. Vorbei an den ersten Yakherden, die friedlich auf den Wiesen am Fluss grasen, Manimauern und vereinzelten kleinen Bauernhäusern geht es zum Fuße des Jhomolhari-Massivs, wo wir vor der Ruine eines verlassenen Forts das Lager aufschlagen. Yakzucht gehört zur Lebensgrundlage der hier ansässigen Bewohner. Aus Yakmilch wird außerdem Käse und Butter hergestellt. Steinernen Chorten umgeben das Lager und ein kleiner Bach durchquert den Lagerplatz in **Jangothang 4090m**.

↑ 560m ↓ 100m ⌚ ca. 5-6 Stunden





BHUTAN
Chomolhari - Naro Trek
Reisenummer: 104112
Reisedauer: 17 Tage

EXTREM
 „Der Mensch
 oder Berg: das
 einzig Dauerhafte
 ist die
 Veränderung“
 NIKOLAUS LÖNN



04.05. 8.Tag: Jongathanga / Chomolhari Basislager 4090m F/M/A Zeltcamp

Am Morgen können wir den Sonnenaufgang direkt von unserem Zelt aus genießen. Entspannungstag im Lager mit der Möglichkeit zu Ausflügen zu einem hochgelegenen See bzw. zum Aufstieg einer der vorgelagerten Gipfel 5050m mit herrlichem Blick auf Jhomolhari 7314m und Jichu Drake 6989m (Foto).



05.05. 9.Tag: Nyile La - Lingshi 4100m/4890m F/M/A Zeltcamp

Wir verlassen dieses herrliche Hochtal, überqueren den Paro Chhu und steigen auf zum ersten Pass NyileLa (Sleepy Pass) mit 4890m, wo uns Gebetsfahnen umflattern. Wir überschreiten die Baumgrenze und betreten ein in Ost-West-Richtung verlaufendes Gletschertal. Nachdem wir einige Zeit am Bergrücken entlang gewandert sind, können wir nach einem kurzen Anstieg einen ersten Blick auf Tserim Kang (6789m) und das vor uns liegende Lingshi werfen. Wir lassen den Ort allerdings links liegen und folgen dem Grat nach links zu einem kleinen Armeeposten und weiter ins Mo Chhu Tal, wo wir unser Lager aufschlagen. Kleine Yak-Karawanen kommen schonmal am Lager vorbei, da die Bewohner von Lingshi von hier aus ihre Waren aus Thimphu hoch bringen.

⬆ 900m ⬇ 890m ⌚ ca. 7 Stunden



06.05. 10.Tag: Yele La – Walethang 4160m/4950m F/M/A Zeltcamp

Heute starten wir sehr früh, denn es liegt ein langer Trekkingtag vor uns. Nachdem wir einige Zeit in dem Hochtal entlang gewandert sind, geht es vorbei an einigen kleinen Bergseen und weidenden Yaks hinauf zum **Yele La 4950m**. Der Weg windet sich zwischen teilweise grossen Felsen bis zur Passhöhe hinauf. Dort erwartet uns dann allerdings ein herrlicher Ausblick auf die umliegenden Berge. Der Abstieg ist aufgrund des herumliegenden Gerölls mit etwas Vorsicht zu genießen. Wir folgen dem Weg hinunter nach Shodu entlang des Thimphu Chhu, zweigen dann aber ab um ins Camp in **Walethang 4160m** zu gelangen. Walethang ist ein Gletschertal und wird von den Bewohnern von Soe Naro zum Weiden ihrer Yaks genutzt.

⬆ 940m ⬇ 880m ⌚ ca. 8 Stunden



BHUTAN

Chomolhari - Naro Trek

Reisenummer: 104112
Reisedauer: 17 Tage

EXTREM
„Der Mensch
oder Berg: das
einzig Dauerhafte
ist die
Veränderung“
NORBERT WOLFF



07.05. 11.Tag: Ledi La - Tabjethang

3960m/4770m

F/M/A Zeltcamp

Wieder heißt es einen Pass zu überqueren. Der heutige Tag startet nach einer kurzen geraden Strecke mit einem ca. 3 ½ -stündigen stetigen Aufstieg auf einem alten Yakhirten-Pfad zum **Ledi La 4770m** und unberührte Wildnis umgibt uns. Ein toller Ausblick auf das Naro Valley belohnt den Aufstieg. Nach dem Pass geht es wieder hinunter vorbei an einem Steinhaus, das die Yakhirten nutzen, zum Fusse des Passes.

Hier gibt es zwei mögliche Campsites **Tabjethang 3960m** und Teki Thang etwas weiter unten im Narotal. Je nach Kondition wird der Guide das geeignete Lager aussuchen.

⬆️600m ⬇️ 800m ⌚ ca. 6-7 Stunden

08.05. 12.Tag: Tsho Sumtho – Rantha Jha

4100m/4320m

F/M/A Zeltcamp

Am heutigen Tag folgen wir den Ausläufern des Wang Chhu, mit teilweise grossen Felswänden neben dem Weg. Wir steigen nochmal auf zu einem Pass. Anschliessend teilt sich der Weg nach Paro bzw. Thimphu. Wir überqueren den Fluss und es geht hinauf nach **Tsho Sumtho 4320m** mit zahlreichen kleinen Seen, ebenfalls eine mögliche Campsite. Nach ca. 1 Std. erreichen wir unsere Campsite in **Rantha Jha 4100m**. Auf dem Weg können wir unterhalb Jigme Langtsho sehen, einen heiligen See lt. bhutanischem Glauben.

⬆️550m ⬇️ 410m ⌚ ca. 6 Stunden

09.05. 13.Tag: Yusa La – Dung Tsho La - Phajoding

3690m/4380m

F/M/A Zeltcamp

Noch einmal heißt es ein paar Pässe zu überqueren und zwar auf der traditionellen Route des Druk Path Trek, der wir von nun an folgen. Erst geht es über den **Yusa La 4380m** und wieder etwas bergab um dann den **Dung Tsho La 4300m** zu überschreiten. Immer wieder ergeben sich tolle Ausblicke auf die umgebende Landschaft und vereinzelt kreuzen Yaks unseren Weg. Unser Weg führt uns über eine Hochebene, genannt Labana auf 4100m Höhe, die uns immer wieder schöne Bergblicke ermöglicht. Wenn wir Glück haben sehen wir sogar den Gangkhar Phuensum 7570m, den höchsten Berg Bhutans in der Ferne. Wir erreichen schliesslich den Klosterkomplex von **Phajoding 3690m**, wo wir uns einen schönen Platz zum campen suchen. Am Abend sehen wir die Lichter von Thimphu unter uns schimmern.

⬆️ 680m ⬇️ 1090m ⌚ ca. 6-7 Stunden



10.05. 14.Tag: Thimphu – Fahrt nach Paro

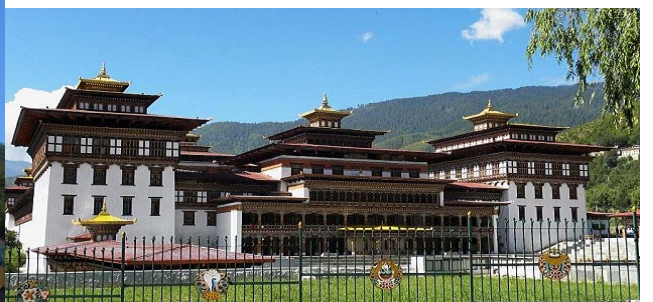
F/M/A Hotel



Auf einem schönen Pfad durch gemischten Bergwald gelangen wir am letzten Tag in ca. 2 Std. zum kleinen Kloster Choekhortse von dort ist es nicht mehr allzuweit bis zum Radiotower, wo wieder unser Fahrzeug wartet. **Geschafft!**

Wir besuchen noch ein paar kulturelle Highlights in Thimphu, wie die goldene Buddha Statue und den Memorialchorten.

Während wir zurück nach Paro fahren, lassen wir nochmals die herrliche Landschaft an uns vorbeiziehen und dann gehts im Hotel unter die wohlverdiente Dusche. Wer Lust hat kann nochmal durch Paro bummeln um ein letztes Souvenir zu erstehen oder den Tag gemuetlich ausklingen lassen und die Sachen packen fuer die Heimreise.





BHUTAN
Chomolhari - Naro Trek
Reisennummer: 104112
Reisedauer: 17 Tage

WOLFGANG KRAUSE
EXTREM
„Der Mensch
oder Berg: das
einzig Dauerhafte
ist die
Veränderung“
NOVEMBER 2003



11.05. 15.Tag: Flug nach Kathmandu

F/ IA Hotel Greenwich

Am Morgen Transfer zum Flughafen und dann heißt es Abschied nehmen, von einem einzigartigen Land und seinen gastfreundlichen Bewohnern.

Flug Paro - Kathmandu.

Am Flughafen werden wir abgeholt und fahren zu unserem Hotel.

Der weitere Tag steht zur freien Verfügung.

12.05. 16.Tag: Kathmandu zur freien Verfügung

F/ IA Hotel Greenwich

Der Tag steht zur freien Verfügung für individuelle Unterehmungen.

Kein Reiseführer, Eintrittsgebühren, Fahrer, Fahrzeug eingeschlossen.

Zum Abendessen werden wir abgeholt und fahren in ein Nepali Restaurant.

Hier lassen wir uns das Nepal Farewell Dinner schmecken und erleben eine Culture Show.

13.05. 17.Tag: Flughafentransfer

F/

Flug Kathmandu –Doha (03:45-05:20) Qatar Airways Flug QR 645

Flug Doha – München (08:20-13:30) mit Qatar Airways Flug QR 057

Ankunft in München um 13:30 Uhr
