



NEPAL
Khopra Trek
Annapurna Region
Reisenummer: 101110
Reisedauer: 15 Tage

EXTREM
 „Der Mensch
 oder Berg: das
 einzig Dauerhafte
 ist die
 Veränderung“
 H. K. K. K.



Tourcharakter + Voraussetzungen: (***) mittelschwere Trekkingtour, max. Höhe 4540, Gehzeiten 4 - 8 Stunden. Als geübter Bergwanderer mit Kondition und Gesundheit, haben Sie keine Probleme bei dieser Tour. Die größte Höhe erreichen wir am Khayer Lake 4540m. Auch vom Poon Hill 3110m haben wir einen herrlichen Panoramablick vom Dhaulagiri bis Annapurna.

Impfhinweise: www.crm.de

Reisedokumente: Reisepaß (ACHTUNG: Gültigkeit prüfen) & Visum

Kurzübersicht der Reise:

28.12.	1.Tag:	Flug München – Maskat (21:45-07:05) mit Oman Air Flug WY 124		
29.12.	2.Tag:	Flug Maskat – Kathmandu (08:35-14:00) mit Oman Air Flug WY 337		
		Ankunft in Kathmandu um 14:00 Uhr & Hoteltransfer		
30.12.	3.Tag:	Kathmandu Besichtigungen		IA Hotel Greenwich
31.12.	4.Tag:	Fahrt nach Ghandrung	1940m	F/ IA Hotel Greenwich
01.01.	5.Tag:	Tadapani	2500m	F/M/A Lodge
02.01.	6.Tag:	Dobatei	3400m	F/M/A Lodge
03.01.	7.Tag:	Sistibang	3350m	F/M/A Lodge
04.01.	8.Tag:	Khopra Dandha	3660m	F/M/A Lodge
05.01.	9.Tag:	Khayer Lake 4540m - Khopra Dandha	3660m/4540m	F/M/A Lodge
06.01.	10.Tag:	Swanta	2200m	F/M/A Lodge
07.01.	11.Tag:	Ghorepani	2880m	F/M/A Lodge
08.01.	12.Tag:	Poon Hill 3110m - Ghorepani – Ullerie / Fahrt nach Pokhara		F/M/ Lake View Resort
09.01.	13.Tag:	Fahrt nach Kathmandu		F/ IA Hotel Greenwich
10.01.	14.Tag:	Kathmandu zur freien Verfügung		F/ IA Hotel Greenwich
11.01.	15.Tag:	Flughafentransfer		F/
		Flug Kathmandu – Maskat (09:50-12:55) mit Oman Air Flug WY 332		
		Flug Maskat – München (14:45-18:50) mit Oman Air Flug WY 123		
		Ankunft in München um 18:50 Uhr		

Während meiner Expeditionstätigkeit ist mir Nepal zur zweiten Heimat geworden. Aber nicht nur die imposanten Himalayariesen übten auf mich ihre magische Wirkung aus, sondern auch die Schönheit des Landes, aber noch viel mehr die herzlichen und gastfreundlichen Menschen.

Nepal ist ein schönes Land, aber auch eines der ärmsten. Trotzdem sind die Menschen zufrieden, fröhlich und teilen das wenige das sie haben, mit ihren Gästen.

Diesmal habe ich für das Wintertrekking die Annapurna Region ausgesucht. Die klare Winterluft eröffnet uns einen atemberaubenden Blick in die Gletscherwelt des Himalaya.

Ich freue mich schon sehr auf dieses Winterabenteuer.



NEPAL
Khopra Trek
Annapurna Region
Reisenummer: 101110
Reisedauer: 15 Tage

HANS KAMMERLANDER
EXTREM
„Der Mensch
oder Berg: das
einzig Dauerhafte
ist die
Veränderung“
HANS KAMMERLANDER



Reisepreis: € 3500,-- bei einer Gruppengröße von 11-14 Personen

Eingeschlossene Leistungen:

- ✓ Linienflüge mit OMAN AIR laut Programm in der Economy Klasse, als vermittelte Fremdleistung.
Eine etwaige Haftung regelt sich nach den Beförderungsbestimmungen der OMAN AIR und ggf. der DEUTSCHEN BAHN, die wir Ihnen auf Wunsch zukommen lassen.
30 Kg Freigeäck + Handgepäck für den Flug ab/an München / Stand 12.07.2019
Gebühren/Steuern und Kerosinzuschlag inklusive / Stand 12.07.2019
Änderungen beim Freigeäck, oder Erhöhungen der Gebühren/Steuern und Kerosinzuschlag ab dem 12.07.2019 NICHT EINGESCHLOSSEN
- ✓ Unterbringung im Doppelzimmer im Hotel Greenwich Village, nach Verfügbarkeit, oder in vergleichbarem
- ✓ Mahlzeiten laut Programm / F=Frühstück / M=Mittagessen / A=Abendessen
- ✓ Transfers & Fahrten mit eigenem Fahrer & Fahrzeug / nicht im billigen Touristenbus
- ✓ Besichtigungen (Tag-3) mit lokalem, deutschsprachigem Reiseführer in Kathmandu, inklusive Auto/Kleinbus/Fahrer und Eintrittsgebühren
- ✓ Trekkingpermit/TIMS Card, Nationalparkgebühren
- ✓ Lokale, englischsprachige Reiseleitung
- ✓ Lokale, englischsprachiger Trekkingführer und Träger
- ✓ Unterbringung in landestypischen Lodgen, Essen in den Lodgen, es können Pro Tag 3 Liter Tee oder heißes Wasser aufgefüllt werden.
- ✓ 15 Kg Freigeäck für die Trekkingtour
- ✓ Reiserücktrittskosten-Versicherung

Nicht eingeschlossen:

- Zusätzliche Versicherungen wie. Z.B. Auslandsreisekrankenversicherung / Reisegepäckversicherung, etc.
- Visum 30,-- Euro, das Visum kann auch bei der Einreise am Flughafen in Kathmandu ausgestellt werden. Dazu 2 Passbilder mitnehmen.
- Einzelzimmer 160,-- Euro - gilt nur für die Hotelübernachtungen. Bei den Lodgen muß vor Ort die Verfügbarkeit der Einzelzimmer abgeklärt werden (Aufpreis ca. 5-7 US\$ pro Nacht, vor Ort zahlbar).
- Zusätzliche Versicherungen wie. Z.B. Auslandsreisekrankenversicherung / Reisegepäckversicherung, etc.
- Getränke zu den Mahlzeiten im Hotel und beim Nepali Dinner
- Fremdleistungen, optionale-fakultative Leistungen
- € 70,-- für individuell vermitteltes Rail & Fly mit der DEUTSCHEN BAHN
- Zurbingerflüge nach/von München

**Wir freuen uns darauf,
wenn sie
mit uns Kontakt aufnehmen:**

Büro Hans Kammerlander

**Jungmannstraße 8
I – 39032 Sand in Taufers / BZ
Tel. +39 0474 69 00 12
info@kammerlander.com**



NEPAL
Khopra Trek
Annapurna Region
Reisenummer: 101110
Reisedauer: 15 Tage

EXTREM
„Der Mensch
oder Berg: das
einzig Dauerhafte
ist die
Veränderung“
KONSTANZ LINDNER



ZU DEN ZIMMERN IN DEN LODGEN

Nach Verfügbarkeit werden Doppelzimmer in den Lodgen vor Ort gebucht. Dabei handelt es sich um Zimmer ohne eigene sanitäre Anlagen. Bitte auch beachten, dass es keine Heizung in den Zimmern gibt. Im Essensraum der Lodgen steht meist ein Ofen, der nach Bedarf in Betrieb genommen wird.

ZUM ESSEN IN DEN LODGEN

Zum Frühstück sind 2 der unter 1+2+3 aufgeführten Menüpunkte eingeschlossen, dazu Tee, oder Kaffee.

- 1.) Porridge / Müsli / Corn Flakes (einer der angebotenen Menüpunkte)
- 2.) Brot / Pfannkuchen / Tibetan Brot (einer der angebotenen Menüpunkte)
- 3.) Gekochtes Ei / Omelett (einer der angebotenen Menüpunkte)

Breakfast Items (02 items with Black tea or coffee):

- 1) Porridge/ Mouslee / Corn Flakes (**any 1 item**) with Milk and Fruits
- 2) Bread/ Pancake/Tibetan bread (**any 1 item**)
- 3) Boiled egg/ Omelet (**any 1 item**)

(Any 02 items for breakfast among above list)

+ Black Tea or Black coffee

Zum Mittagessen sind 1 der unter 1+2 aufgeführten Menüpunkte eingeschlossen, dazu Tee, oder Kaffee.

- 1.) Nudeln / Pasta / Macaroni (einer der angebotenen Menüpunkte)
- 2.) Gebratene-frittierte Kartoffeln / Gemüse (einer der angebotenen Menüpunkte)

Lunch items (01 item with Black tea or coffee):

- 1) Noodle/ Pasta/ Macrooni (**any 1 item**)
- 2) Fried Potato/ Vegetable (**any 1 item**)

+ Black Tea or Black coffee

Zum Abendessen ist Suppe und einer aufgeführten Menüpunkte eingeschlossen, dazu Tee, oder Kaffee.

- 1.) Suppe
- 2.) (einer der nachfolgenden angebotenen Menüpunkte)
 - Vegetarische Pizza
 - Dal Bhat
 - Gebratener Reis
 - Gebratene Nudeln
 - Gebratene Momos
 - Gekochte Momos

Dinner Items (Soup + Main course + Black tea or coffee):

Soup

+

Main course : Veg Pizza or Nepali veg. set (Dal Bhat) or Fried rice or Fried Noodles or Fried Momo or Steam Mo Mo
(**Any 1 item only**)

+ Black Tea or Black coffee



NEPAL
Khopra Trek
Annapurna Region
Reisenummer: 101110
Reisedauer: 15 Tage

EXTREM
 „Der Mensch
 oder Berg: das
 einzig Dauerhafte
 ist die
 Veränderung“
 NIKOLAUS LONKE



28.12. 1.Tag: Flug München – Maskat (21:45-07:05) mit Oman Air Flug WY 124

29.12. 2.Tag: Flug Maskat – Kathmandu (08:35-14:00) mit Oman Air Flug WY 337

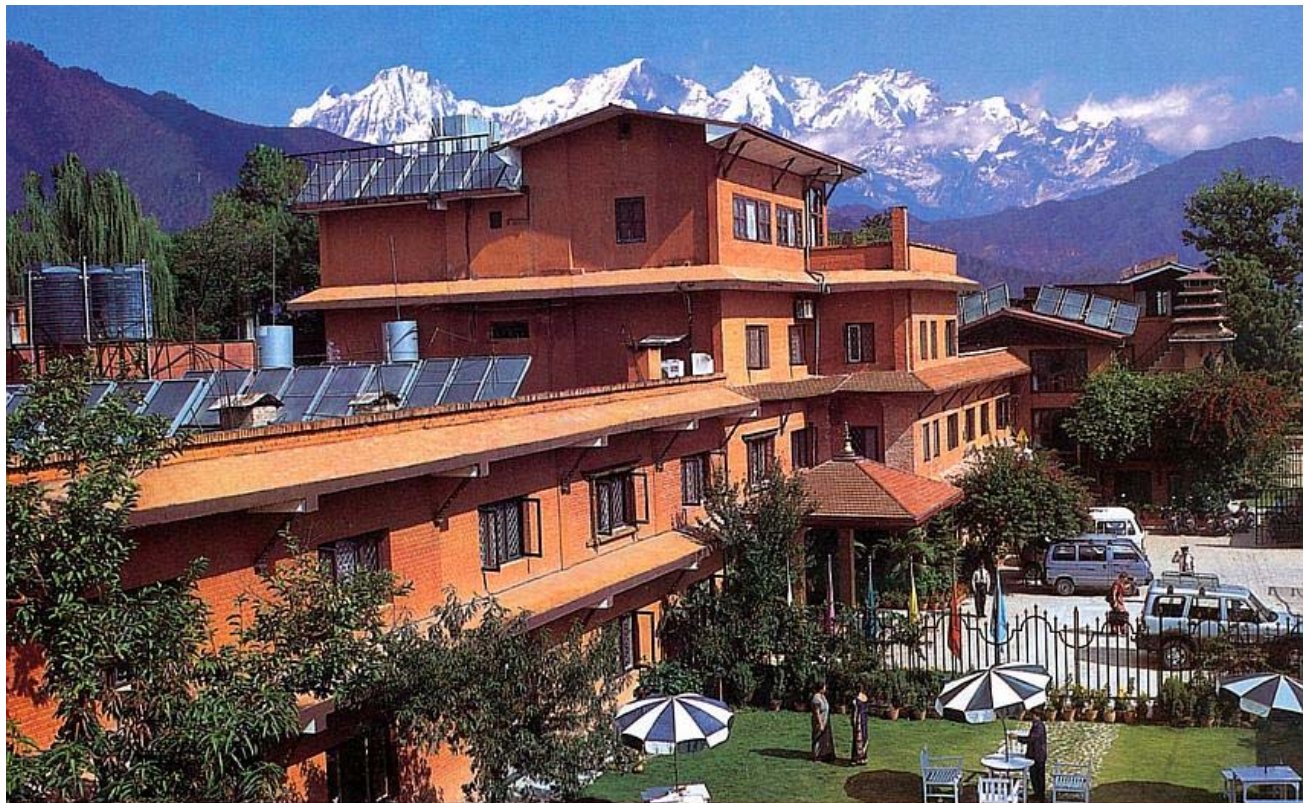
Ankunft in Kathmandu um 14:00 Uhr & Hoteltransfer

Am Flughafen werden Sie abgeholt, die Fahrt zum Hotel dauert ca. 20 Minuten.

Das Hotel liegt im Stadtteil Patan.

Bar, Restaurant, Pool, Dachterrasse und ein kleiner Shop sind vorhanden.

/A Hotel Greenwich



Kathmandu

HOTEL GREENWICH VILLAGE





NEPAL
Khopra Trek
Annapurna Region
Reisenummer: 101110
Reisedauer: 15 Tage

EXTREM
 „Der Mensch
 oder Berg: das
 einzig Dauerhafte
 ist die
 Veränderung“
 NIKOLAUS LÖNNER



30.12. 3.Tag: Kathmandu Besichtigungen

Swayambunath- von einem Hügel oberhalb von Kathmandu schauen die Augen Buddhas über das Kathmandu Tal. Die älteste Stupa Nepals (5.Jahrh. v.Chr.) ist für die Buddhisten ebenso wichtig, wie für die Hindus Pashupatinath. Ein Besuch lohnt nicht nur wegen der Aussicht, sondern die Tempel und der Stupa selbst sind ebenso lohnenswert wie die Horden von Affen, die hier im Wald unterhalb des Tempels zu Hause sind. Den ganzen Tag über kommen Pilger zu den Tempeln. Der Geruch von Räucherstäbchen liegt ebenso in der Luft, wie der Klang der Glocken, Zimeln und Trompeten, die aus dem Kloster neben und unterhalb der Stupa bis hierher klingen.

Nach der Besichtigung fahren wir zum **Kathmandu Durbar Square**. Von hier aus laufen wir durch die Gassen von Kathmandu nach **Thamel**- das pralle Leben. Ein Eldorado für Souvenirjäger und zum Shopping. Vom neuesten PC bis zur Gebetsmühle finden wir hier ALLES was es für Geld zu kaufen gibt. So sind die Straßen hier dementsprechend bunt und voll.

Anschließend besuchen wir den **Garden of Dreams**. Hier können wir etwas ausruhen und wer möchte, auch zu Mittag essen (auf eigene Kosten).

Am Nachmittag besichtigen wir **Patan**- „die Schöne“, oder Stadt der tausend goldenen Dächer. Einheimische nennen sie Lalitpur, die schöne Stadt. Sie liegt auf einem Hochplateau über dem Bagmati Fluß, südlich von Kathmandu. Von den drei Durbar Squares in Baktapur, Kathmandu und Patan, ist der alte Königspalast hier in Patan wohl der Schönste. Vom Hotel aus ist der Durbar Square in 15 - 20 Minuten leicht zu Fuß erreichbar. Auf dem Weg kommen wir am „Goldenen Tempel“, einem lebenden Kunstmuseum, vorbei. Der Innenbereich des Tempels ist mit Bronzebildern und Statuen verziert, diese sind wiederum mit Blattgold überzogen. Die Sonne taucht den Tempel in goldenes Licht. Der Durbar Square ist autofrei, Händler bieten ihre Waren zum Verkauf an, der Gemüsemarkt bietet ebenfalls genügend Motive. Im 17. Jahrhundert entstand der Durbar Square und bietet zahlreiche Sehenswürdigkeiten.

F/ IA Hotel Greenwich





NEPAL
Khopra Trek
Annapurna Region
Reisenummer: 101110
Reisedauer: 15 Tage

EXTREM
 „Der Mensch
 oder Berg: das
 einzig Dauerhafte
 ist die
 Veränderung“
 H. G. G. G. G.



31.12. 4.Tag: Fahrt & Trek nach Ghandrung

1940m

F/M/A Lodge

Früh am Morgen fahren wir los. Bis nach **Pokhara** sind es ca. 220 Kilometer (5-7 Std.). Pokhara liegt direkt am Pewa-See, umgeben von Obstplantagen. Die Gipfel des Annapurnamassivs mit über 8000m bilden die Kulisse. Von Pokhara aus fahren wir dann noch ca. 45 km (1,5 Std.) bis nach **Naya Pul**.

Hier steigen um in Jeeps, die uns in die Nähe von **Ghandrung 1940m** bringen. Das letzte Stück des Aufstiegs legen wir dann zu Fuß zurück. Ein langer Tag, aber wir sind jetzt schon MITTEN DRIN. Ghandrung wird von vielen Besuchern als das schönste Dorf im Modi Khola Tal beschrieben, mit herrlicher Aussicht auf Annapurna und Machhapuchare.



01.01. 5.Tag: Tadapani

2610m

F/M/A Lodge

Nach einem kräftigen Frühstück geht es weiter, einen steilen Anstieg hinauf, doch der Weg führt durch schattenspendende Wälder, und man kann ja mal eine Pause machen - oder ? Wieder bietet sich eine herrliche Aussicht, die wir auch in **Tadapani 2610m** hoch gelegen, genießen können.

⬆ **510m** ⌚ **ca. 4-5 Stunden**





NEPAL
Khopra Trek
Annapurna Region
Reisenummer: 101110
Reisedauer: 15 Tage

EXTREM
„Der Mensch
oder Berg: das
einzig Dauerhafte
ist die
Veränderung“
HOLGER KRAUSE



-
- 02.01. 6.Tag: Dobatei 3450m F/M/A Lodge**
Unser Weg führt weiter durch den Bergwald und stetig bergauf. Lassen wir uns Zeit und genießen den Ausblick auf die Bergwelt, die uns umgibt. Unser Tagesziel **Dobatei 3450m** werden wir um die Mittagszeit erreichen. So haben wir nach dem Mittagessen Zeit um das Dorf zu erkunden, kleine Wanderungen zu unternehmen, oder einfach mal zu-
↑ 840m ⌚ ca. 5 Stunden
-
- 03.01. 7.Tag: Sistibang 3030m F/M/A Lodge**
Nach dem Frühstück starten wir zunächst mit kleinen Aufstiegen, dann führt der Weg mehr und mehr bergab. Im Bergdorf Bayeli kehren wir zum Mittagessen ein. Gönnen wir uns eine Pause, bevor wir den Weg nach **Sistibang 3030m** antreten.
↑ 260m ↓ 680m ⌚ ca. 5-6 Stunden
-
- 04.01. 8.Tag: Khopra Dandha 3660m F/M/A Lodge**
Heute haben wir eine kurz Etappe vor uns. Der Weg führt bergauf nach **Khopra Dandha 3660m**. Wir werden in Khopra Dada zu Mittag essen und uns dort ausruhen, um den langen Ausflug für morgen vorzubereiten. Genießen wir einen herrlichen Blick auf die Berge und die Landschaft rund um Khopra Dandha.
↑ 630m ⌚ ca. 3 Stunden
- Annapurna Süd**





NEPAL
Khopra Trek
Annapurna Region
Reisenummer: 101110
Reisedauer: 15 Tage

EXTREM
„Der Mensch
oder Berg: das
einzig Dauerhafte
ist die
Veränderung“
KONRAD LORENZ



05.01. 9.Tag: Khayer Lake 4540m - Khopra Dandha 3660m/4540m F/M/A Lodge

Heute steht der Höhepunkt unserer Tour auf dem Programm. Nicht nur, weil wir die maximale Höhe erreichen, sondern auch wegen dem Ausblick. Nach dem Frühstück am frühen Morgen nehmen stecken wir das Lunchpaket in den Rucksack und starten zum **Khayer Lake 4540m**. Der See ist ein heiliger Platz, an dem jedes Jahr, zu verschiedenen Anlässen, viele Tiere (besonders Schafe) geopfert werden. Genießen wir die herrliche Aussicht auf die uns umgebende Landschaft vom Khayer-See aus.

Auf bekanntem Weg laufen wir dann zurück nach **Khopra Dandha** zurück.

⬆ 1060m ⬇ 1060m ⌚ ca. 7-8 Stunden

Blick zum Dhaulagiri



06.01. 10.Tag: Swanta 2200m F/M/A Lodge

Heute laufen wir fast nur bergab. Im Bergdorf Sistibang legen wir unsere Mittagsrast ein, bevor wir nach **Swanta 2200m** absteigen. Swanta ist Magar Dorf, wohingegen wir sonst meist Gurung Dörfer im Annapurnagebiet besuchen.

⬇ 1460m ⌚ ca. 6-7 Stunden

07.01. 11.Tag: Ghorepani 2855m F/M/A Lodge

Unser nächstes Ziel ist **Ghorepani 2855m**, das bedeutet – es geht wieder bergauf. Ghorepanie liegt „wie auf einem Balkon“ hoch über dem Kali Gandaki Tal, das sich im Nordwesten erstreckt. Wieder bietet sich eine herrliche Aussicht auf die Bergwelt.

⬆ 805m ⬇ 150m ⌚ ca. 4-5 Stunden



NEPAL
Khopra Trek
Annapurna Region
Reisenummer: 101110
Reisedauer: 15 Tage

EXTREM
 „Der Mensch
 oder Berg: das
 einzig Dauerhafte
 ist die
 Veränderung“
 H. G. G. G. G.



08.01. 12.Tag: Poon Hill 3110m - Ghorepani – Nayapul / Fahrt nach Pokhara

F/M/ Lake View Resort

Wenn es das Wetter und die Kondition zulassen, steigen wir ganz früh hinauf zum **Poon Hill**, „schlappe“ 255 Höhenmeter - doch es muß schon um 4:00 Uhr aufgebrochen werden, denn der Sonnenaufgang wartet nicht. Eine grandiose Aussicht. **Das ist aber nur der 1. Teil für heute ...**

↑ 255m ↓ 255m ⌚ ca. 2 Stunden

... denn wieder liegen viele Stufen vor uns ... durch riesige Wälder mit alten Baumbeständen kommen wir immer wieder durch kleinere Dörfer. In **Ullerie 2070m** erreichen wir die Straße. Von hier aus fahren wir nach Nayapul. Hier steigen wir um in einen Bus und fahren zurück nach **Pokhara**, wo wie **ENTSPANNEN** können.
 ↓ 785m ⌚ ca. 5 Stunden





NEPAL
Khopra Trek
Annapurna Region
Reisennummer: 101110
Reisedauer: 15 Tage

BRUNO MAZZONI / ANTON
EXTREM
„Der Mensch
oder Berg: das
einzig Dauerhafte
ist die
Veränderung“
BRUNO MAZZONI / ANTON



09.01. 13.Tag: Fahrt nach Kathmandu

Auf bekannter Strecke fahren wir heute zurück nach Kathmandu.

F/ IA Hotel Greenwich

10.01. 14.Tag: Kathmandu zur freien Verfügung

Der Tag steht zur freien Verfügung für individuelle Unternehmungen.

Kein Reiseführer, Eintrittsgebühren, Fahrer, Fahrzeug eingeschlossen.

Zum Abendessen werden wir abgeholt und fahren in ein Nepali Restaurant.

Hier lassen wir uns das Nepal Farewell Dinner schmecken und erleben eine Culture Show.

F/ IA Hotel Greenwich

11.01. 15.Tag: Flughafentransfer

Flug Kathmandu – Maskat (09:50-12:55) mit Oman Air Flug WY 332

Flug Maskat – München (14:45-18:50) mit Oman Air Flug WY 123

Ankunft in München um 18:50 Uhr

F/
